

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 2. 2026 DO 22. 2. 2026

Šetriaci

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.2.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10)	4 Jablko	4 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Bravč.mäso na paradajkách 164g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Jogurt ochutený (7)	4 Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 17.2.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao (7), Maslo čerstvé 20g (7), Saláma jemná 50g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Ringlota	4 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Omáčka zeleninová 150g (1, 9), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Kaša ovsená 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
St 18.2.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr plátkový 1ks, Paradajka 1/2 ks	4 Banán	4 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 3, 9), Rybie filé v cestičku 130g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Croissant (1, 3, 7, 8)	4 Nátierka šunková 60g (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 19.2.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska diéty 40g (7)	4 Mandarinka	4 Guláš hovädzí diéty 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	4 Termix (7)	4 Rizoto hydinové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Pi 20.2.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb 75g (1, 7)	4 Jablko	4 Pol.hrášk.krém.so zavarok.0,3l (1, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Kurac.prsia v cestičku 120g (1, 3, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Detská výživa	4 Makaróny so syrom 280g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 21.2.	4 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka medová 50g (7), Chlieb 75g (1, 7)	4 Mandarinka	4 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Actimel ochutený 100ml (7)	4 Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj 0,20l
Ne 22.2.	4 Ovocný čaj 0,20l, Praženica diéty 105g (3, 7), Chlieb 100g (1, 7), Káva čierna 0,2l, Kečup 30g	4 Banán	4 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža so zeleninou 160g (9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l	4 Keks (1)	4 Chlieb 100g (1, 7), Cottage cheese 180g (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....