

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 5. 2026 DO 24. 5. 2026

Šetriaci

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>18.5.</b>	4 Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jabko	4 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, Bravčové mäso na rasci 200g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Ovocné pyré	4 Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
<b>Ut</b> <b>19.5.</b>	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks	4 Pomaranč	4 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7), Halušky domáce 200g (1, 3), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Kaša ryžová 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
<b>St</b> <b>20.5.</b>	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks	4 Banán	4 Pol.tekvicová krémová (7), Švédske rezne diéty 134g (1, 7), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Jogurt ochutený 1ks (7)	4 Saláma jemná 50g, Chlieb 100g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
<b>Št</b> <b>21.5.</b>	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7)	4 Mandarinka	4 Guláš hovädzí diéty 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	4 Termix (7)	4 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
<b>Pi</b> <b>22.5.</b>	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Red'kovka biela 40g	4 Pomaranč	4 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Francúzske zemiaky diétne 300g (3, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Šúľance zemiak.s krupicou 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
<b>So</b> <b>23.5.</b>	4 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka šunková 40g (7), Chlieb 75g (1, 7)	4 Mandarinka	4 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Actimel ochutený 100ml/1ks (7)	4 Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Párky obyč. varený 80g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
<b>Ne</b> <b>24.5.</b>	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7)	4 Banán	4 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát 100g, Minerálna voda 0,2l	4 Múčnik 50g (1, 3, 7)	4 Šunka hydinová 50g, Chlieb 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr plátkový 1ks/16,6g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....