JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 11. 2026 DO 22. 11. 2026 Šetriaci

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Mlieko 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10) Paradajka 1/2 ks	**4** Jogurt ochutený 1ks (7)	**4** Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9) Bravč.mäso na paradajkách 164g (1) Ryža dusená 160g Nápoj koncentrát 0,2l	**4** Hrozno	**4** Ovocný čaj 0,20l Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7)
Ut 17.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Saláma jemná 50g Maslo porcované 20g 1ks (7) Paradajka 1/2 ks	**4** Mandarinka	**4** Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Knedle žemlové 160g (1, 3, 7) Moravský vrabec so špenátom 253g (1, 3, 7) Nápoj koncentrát 0,2l	**4** Pagáč 80g/1ks (1)	**4** Kaša ryžová 300g (7) Ovocný čaj 0,20l
St 18.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Kakao 0,2l (7) Nátierka tuniaková 40g (4, 7) Chlieb 75g (1, 7)	**4** Banán	**4** Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3) Zemiaky varené 200g Kuracie prsia na masle 133g (1, 7) Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l	**4** Keks 1ks (1)	**4** Chlieb 100g (1, 7) Pena šunková 100g Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l
Št 19.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Rohlík 2ks/100g (1) Paštéta 48g Reďkovka biela 40g	**4** Jablko	**4** Pol.slepačia desiat.0,3l (1, 3, 9) Nákyp ryžový s kompótom 320g (3, 7, 12) Minerálna voda 0,2l	**4** Acidko ochutené 250ml/1ks (7)	**4** Praženica diéty 157g (3, 7) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
Pi 20.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Nátierka budapeštianska diéty 40g (7)	**4** Pomaranč	**4** Pol. tekvicová krémová 0,25l (7) Brav.karé na prírodno 140g (1) Ryža dusená 160g Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l	**4** Detská výživa 1ks/190g	**4** Prívarok hráškový 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
So 21.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Káva biela 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Nátierka salámová 40g (7, 10) Paradajka 1/2 ks	**4** Jablko	**4** Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3) Cestoviny so syrovou omáčkou a kuracími prsiami 338gg (1, 7) Nápoj koncentrát 0,2l	**4** Zemiakový trojuholník 60g (1)	**4** Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
Ne 22.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Praženica diéty 105g (3, 7) Chlieb 100g (1, 7)	**4** Banán	**4** Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9) Kuracie prsia vyprážané 120g (1, 3) Zemiakové pyré 250g (7) Kompót 100g Minerálna voda 0,2l	**4** Bublanina ovocná 100g (1, 3)	**4** Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10) Chlieb 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: ..... Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:..... Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: ..... Predseda samosprávy/Člen strav.komisie: .....