

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 4. 2026 DO 19. 4. 2026

Šetriaci

| Deň                       | Raňajky  | Desiata         | Obed   | Olovrant                               | Večera   |
|---------------------------|--|-----------------|--|--|--|
| <b>Po</b><br><b>13.4.</b> | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7),<br>Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10)                             | 4<br>Jablko     | 4<br>Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Bravč.mäso na<br>paradajkách 164g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj<br>koncentrát 0,2l                                     | 4<br>Jogurt ochutený 1ks (7)           | 4<br>Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7),<br>Ovocný čaj 0,20l   |
| <b>Ut</b><br><b>14.4.</b> | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Colacao 0,2l (7),<br>Brioška 90g (1), Maslo čerstvé 20g<br>(7)                      | 4<br>Pomaranč   | 4<br>Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Brav.kuchta<br>roštenka 185g (1, 3), Ryža dusená 160g, Uhorky<br>kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l                    | 4<br>Zemiakový trojuholník<br>60g (1)  | 4<br>Kaša ovsená 300g (7), Ovocný čaj<br>0,20l   |
| <b>St</b><br><b>15.4.</b> | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7),<br>Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks                                 | 4<br>Banán      | 4<br>Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Zemiaky varené<br>200g, Karbon.z ryb.filé diéty 120g (1, 3, 4, 7),<br>Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l                 | 4<br>Croissant (1, 3, 7, 8)            | 4<br>Nátierka šunková 60g (7), Chlieb<br>100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný<br>čaj 0,20l            |
| <b>Št</b><br><b>16.4.</b> | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7),<br>Syr tavený 50g/1ks (7), Red'kovka<br>biela 40g                | 4<br>Mandarinka | 4<br>Guláš hovädzí diéty 300g (1), Chlieb 50g (1, 7),<br>Rezance s krupicou 300g (1, 7), Minerálna voda<br>0,2l  | 4<br>Termix (7)                        | 4<br>Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla<br>70g, Ovocný čaj 0,20l                                      |
| <b>Pi</b><br><b>17.4.</b> | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7),<br>Nátierka syrová 40g (7), Chlieb 75g<br>(1, 7), Paradajka 1/2 ks | 4<br>Jablko     | 4<br>Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Zemiaky s<br>petržl.vňaťou 200g, Kurac.prsia v cestíčku 120g<br>(1, 3, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l | 4<br>Detská výživa 1ks/190g            | 4<br>Makaróny so syrom 280g (1, 7),<br>Ovocný čaj 0,20l  |
| <b>So</b><br><b>18.4.</b> | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Nátierka medová<br>50g (7), Chlieb 75g (1, 7)                                       | 4<br>Mandarinka | 4<br>Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny<br>zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový<br>miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l                 | 4<br>Actimel ochutený<br>100ml/1ks (7) | 4<br>Prívarok zemiakový 280g (1, 7),<br>Chlieb 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks<br>(3), Ovocný čaj 0,20l |
| <b>Ne</b><br><b>19.4.</b> | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l,<br>Pražienica diéty 105g (3, 7), Chlieb<br>100g (1, 7), Kečup 30g | 4<br>Banán      | 4<br>Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža<br>dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7),<br>Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l                        | 4<br>Múčnik 50g (1, 3, 7)              | 4<br>Chlieb 100g (1, 7), Pena šunková<br>100g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj<br>0,20l                   |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky ..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....