

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 10. 2026 DO 18. 10. 2026

Šetriaci

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.10.	4 Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Nátierka tvarohová 40g (7)	4 Jablko	4 Pol.krúpová diétna 0,3l (9) Granadír 320g (1) Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l	4 Jogurt ochutený 1ks (7)	4 Rizoto hydínové 250g (7, 9) Cvikla 70g Ovocný čaj 0,20l
Ut 13.10.	4 Ovocný čaj 0,20l Maslo čerstvé 20g (7) Chlieb 75g (1, 7) Saláma jemná 50g Paradajka 1/2 ks	4 Mandarinka	4 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Brav.karé na prírodno 140g (1) Cvikla 70g Nápoj koncentrát 0,2l Brav.karé na prírodno 140g (1)	4 Pagáč 80g/1ks (1)	4 Omáčka ovocná 300g (1, 7) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
St 14.10.	4 Ovocný čaj 0,20l Kakao 0,2l (7) Nátierka džemová 50g (7) Chlieb 75g (1, 7)	4 Banán	4 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7) Nápoj koncentrát 0,2l	4 Tyčinka Pribináček (7)	4 Nátier. rybacia 60g (4, 7, 10) Chlieb 100g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l Paradajka 1/2 ks
Št 15.10.	4 Ovocný čaj 0,20l Rohlík 2ks/100g (1) Paštéta 48g	4 Ovocné pyré	Variant 1 4 Pol.fazuľ.s mäsom diétna 0,3l (1) Chlieb 50g (1, 7) Nákyp tvarohový 340g (1, 3, 7, 12) Minerálna voda 0,2l	4 Jablko	4 Kurací paprikáš diétny 300g (1, 7) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
Pi 16.10.	4 Ovocný čaj 0,20l Mlieko 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10)	4 Jablko	4 Pol.parad.s cestov.0,3l (1) Azu z bravčového mäsa 163g (1) Ryža dusená 160g Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l	4 Croissant (1, 3, 7, 8)	4 Brokolica s vajcom diéty 250g (3) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
So 17.10.	4 Ovocný čaj 0,20l Chlieb 100g (1, 7) Maslo čerstvé 20g (7)Syr plátkový 2ks (7) Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9) Štefanská sekaná 120g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 200g Cvikla 70g Nápoj koncentrát 0,2l	4 Detská výživa 1ks/190g	4 Rezance zapekané s tvarohom a lekvárom 300g (1, 3, 7) Ovocný čaj 0,20l
Ne 18.10.	4 Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Párky bravčové 120g Chlieb 100g (1, 7) Kečup 30g	4 Banán	4 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Zemiaky s petržl.vňaťou 200g Kurac.prsia v cestíčku 120g (1, 3, 7) Uhorky kyslé 33g Minerálna voda 0,2l	4 Múčnik 50g (1, 3, 7)	4 Chlieb 100g (1, 7) Pena šunková 100g Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár:

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....