JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 11. 2026 DO 15. 11. 2026 Šetriaci

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Maslo čerstvé 20g (7) Saláma jemná 30g Paradajka 1/2 ks	**4** Jablko	**4** Pol.kosťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9) Halušky s tvarohom-310gr (1, 3, 7) Nápoj koncentrát 0,2l	**4** Keks 1ks (1)	**4** Párky obyč.varené 180g Kečup 30g Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
Ut 10.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Mlieko banánové 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Saláma šunková 50g Maslo porcované 20g 1ks (7)	**4** Mandarinka	**4** Pol.brokol.so závarkou 0,3l (1, 7) Rybie filé v cestíčku 130g (1, 3, 4, 7) Šalát zemiak.s hráškom 280g Nápoj koncentrát 0,2l	**4** Zemiakový trojuholník 60g (1)	**4** Kaša krupicová 300g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
St 11.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Nátierka paštétová 40g (7)	**4** Banán	**4** Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7) Cestoviny 200g (1) Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7) Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l	**4** Termix (7)	**4** Saláma jemná 100g Maslo porcované 20g 1ks (7) Syr plátkový 2ks Chlieb 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l
Št 12.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Káva biela 0,2l (7) Rohlík 2ks/100g (1) Paštéta 48g Paradajka 1/2 ks	**4** Jablko	**4** Pol.ragú s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 7, 9) Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7) Minerálna voda 0,2l	**4** Detská výživa 1ks/190g	**4** Jemné pyré z červenej šošovice 200g Párok bratislavský 60g/1ks Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
Pi 13.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Kakao 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Nátierka tvarohová 40g (7)	**4** Pomaranč	**4** Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3) Ryža dusená 160g Brav.kuchta roštenka 185g (1, 3) Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l	**4** Actimel ochutený 100ml/1ks (7)	**4** Rezance s krupicou 250g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
So 14.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10) Chlieb 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	**4** Jablko	**4** Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Zemiaky varené 200g Hydinový karbonátok 120g (1, 3, 7) Cvikla 70g Nápoj koncentrát 0,2l	**4** Puding s piškótami 120g (7)	**4** Granadír 320g (1) Uhorky kyslé 33g Ovocný čaj 0,20l
Ne 15.11.	**4** Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Vianočka 100g (1) Maslo čerstvé 20g (7)	**4** Banán	**4** Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9) Morčacie prsia vypráž. v cestíčku 130g (1, 3, 7) Kompót 100g Zemiakové pyré 250g (7) Minerálna voda 0,2l	**4** Cuketový koláč s čokopolevou (1, 3, 7)	**4** Syr tavený črievko 100g/1ks (7) Chlieb 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: ..... Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:..... Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: ..... Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:
.....