

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 9. 2026 DO 4. 10. 2026

Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Po 28.9.	3 Ovocný čaj 0,20l Mlieko 0,2l (7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10) Chlieb 75g (1, 7)	3 Jablko	3 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9) Prívarok fazuľkový 200g (1, 7) Perkelt bravčový 165g (1) Chlieb 50g (1, 7) Nápoj koncentrát 0,2l	3 Ovocné pyré	3 Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7) Zemiaky varené 150g Ovocný čaj 0,20l	
Ut 29.9.	3 Ovocný čaj 0,20l Colacao 0,2l (7) Brioška 90g (1) Maslo čerstvé 20g (7)	3 Pomaranč	3 Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9) Brav.kuchta roštenka 185g (1, 3) Ryža dusená 160g Uhorky kyslé 50g Nápoj koncentrát 0,2l	3 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	3 Kaša krupicová 300g (7) Ovocný čaj 0,20l	
St 30.9.	3 Ovocný čaj 0,20l Nátierka tvarohová 40g (7) Chlieb 75g (1, 7)	3 Banán	3 Pol.pórová so zemiakmi 0,3 (1,7) Kur.stehná na sp.sviečkovej 184g (1, 7, 9, 10) Količka 200g (1) Nápoj koncentrát 0,2l	3 Detská výživa 1ks/190g	3 Nátierka paštétová 60g (7) Chlieb 100g (1, 7) Paprika 1/2ks Ovocný čaj 0,20l	
Št 1.10.	3 Ovocný čaj 0,20l Káva biela 0,2l (7) Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10) Chlieb 75g (1, 7)	3 Marhuľa	Variant 1 3 Pol.kapust.s údeným mäsom 0,3l (1) Chlieb 50g (1, 7) Kysnutý ovoc.koláč 320g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l	Variant 2 odd III.A, III.B 3 Pol.kapust.s údeným mäsom 0,3l (1) Chlieb 50g (1, 7) Nákyp tvarohový 340g (1, 3, 7, 12) Minerálna voda 0,2l	3 Jogurt ochutený 1ks (7)	3 Zemiakový paprikáš 300g Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
Pi 2.10.	3 Ovocný čaj 0,20l Maslo nátierkové ochutené 50g (7) Paradajka 1/2 ks Chlieb 75g (1, 7)	3 Jablko	3 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Zemiakové pyré 200g (7) Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 140g (7) Kompót 100g Nápoj koncentrát 0,2l	3 Keks 1ks (1)	3 Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3) Cvikla 70g Ovocný čaj 0,20l	
So 3.10.	3 Ovocný čaj 0,20l Nátierka tuniaková 40g (4, 7) Chlieb 75g (1, 7)	3 Ringlota	3 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9) Šalát z čínskej kapusty 110g Nápoj koncentrát 0,2l	3 Actimel ochutený 100ml/1ks (7)	3 Pagáče zemiakové pečené 240g (1, 3) Ovocný čaj 0,20l	
Ne 4.10.	3 Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Bábovka 100g (1) Maslo čerstvé 20g (7)	3 Banán	3 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9) Bravč.kravička prírodná 120g Ryža so zeleninou 160g (9) Šalát 100g Minerálna voda 0,2l	3 Keks 1ks (1)	3 Chlieb 100g (1, 7) Saláma Malokarpatská 50g Syr tavený 15,6g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....