

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 3. 2026 DO 22. 3. 2026

Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Po 16.3.	3 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7)	3 Jablko	3 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Ovocné pyré	3 Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj 0,20l	
Ut 17.3.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks	3 Banán	3 Pol. tekvicová krémová (7), Strapačky s kys.kapustou 360g (1, 3), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	3 Mäsové guľky v par.omáč. 330g (1, 3), Chlieb 50g (1,7), Ovocný čaj 0,20l	
St 18.3.	3 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka syrová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7)	3 Hruška	3 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Švédske rezne 134g (1, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Keks 1ks (1)	3 Paštéta 48g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l	
Št 19.3.	3 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka zeleninová 40g (7, 10), Chlieb 75g (1, 7)	3 Mandarinka	Variant 1 3 Pol.hřstková s úd. mäsom 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Kysnutý ovoc.koláč 320g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	Variant 2 odd III.A, III.B 3 Pol.hřstková s úd. mäsom 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Nákyp tvarohový 340g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	3 Detská výživa 1ks/190g	3 Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Pi 20.3.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	3 Jablko	3 Pol.brokol.so závärou 0,3l (1, 7), Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9), Šalát uhorkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Jogurt ochutený 1ks (7)	3 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb 75g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l	
So 21.3.	3 Ovocný čaj 0,20l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1, 7), Džem 30g	3 Pomaranč	3 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l,	3 Zemiakový trojuholník 60g (1)	3 Rezance s krupicou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l	
Ne 22.3.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párky bravčové 120g, Chlieb 100g (1, 7), Horčica 20g (10)	3 Banán	3 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kur.prsia zapeč.so syrom 130g (1, 7), Ryža so zeleninou 160g (9), Minerálna voda 0,2l	3 Múčnik 50g (1, 3, 7)	3 Chlieb 100g (1, 7), Nátierka salámová 60g (7, 10), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....