JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 11. 2026 DO 15. 11. 2026 Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.11.	**3** Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10) Paradajka 1/2 ks	**3** Jablko	**3** Pol.kosťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9) Bryndzové halušky 380g (1, 3, 7) Nápoj koncentrát 0,2l	**3** Keks 1ks (1)	**3** Párky obyč.pečené 160g Horčica 20g (10) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
Ut 10.11.	**3** Ovocný čaj 0,20l Mlieko banánové 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Saláma šunková 50g Maslo porcované 20g 1ks (7)	**3** Mandarinka	**3** Pol.brokol.so závarkou 0,3l (1, 7) Rybie filé vyprážané 130g (1, 3, 4) Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10) Nápoj koncentrát 0,2l	**3** Zemiakový trojuholník 60g (1)	**3** Kaša krupicová 300g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
St 11.11.	**3** Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Nátierka paštétová 40g (7)	**3** Banán	**3** Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7) Cestoviny 200g (1) Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7) Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l	**3** Termix (7)	**3** Slanina 100g Maslo porcované 20g 1ks (7) Chlieb 100g (1, 7) Paprika 1/2ks Ovocný čaj 0,20l
Št 12.11.	**3** Ovocný čaj 0,20l Káva biela 0,2l (7) Rohlík 2ks/100g (1) Paštéta 48g Zeleninová obloha 50g	**3** Hruška	**3** Pol.ragú s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 7, 9) Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7) Minerálna voda 0,2l	**3** Detská výživa 1ks/190g	**3** Kaša hrachová 200g (1) Párok bratislavský 60g/1ks Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
Pi 13.11.	**3** Ovocný čaj 0,20l Kakao 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Nátierka tvarohová 40g (7)	**3** Kiwi	**3** Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3) Ryža dusená 160g Brav.kuchta roštenka 185g (1, 3) Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l	**3** Actimel ochutený 100ml/1ks (7)	**3** Rezance s krupicou 250g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
So 14.11.	**3** Ovocný čaj 0,20l Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10) Chlieb 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	**3** Jablko	**3** Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Zemiaky varené 200g Hydinový karbonátok 120g (1, 3, 7) Cvikla 70g Nápoj koncentrát 0,2l	**3** Puding s piškótami 120g (7)	**3** Huspenina 350g Chlieb 50g (1, 7) Cibuľa 20g Ovocný čaj 0,20l
Ne 15.11.	**3** Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Vianočka 100g (1) Maslo čerstvé 20g (7)	**3** Banán	**3** Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9) Morčacie prsia vypráž. v cestíčku 130g (1, 3, 7) Kompót 100g Zemiakové pyré 250g (7) Minerálna voda 0,2l	**3** Cuketový koláč s čokopolevou (1, 3, 7)	**3** Syr tavený črievko 100g/1ks (7) Chlieb 100g (1, 7) Paprika 1/2ks Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: ..... Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:..... Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: ..... Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:
.....