

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 10. 2026 DO 11. 10. 2026

Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.10.	3 Ovocný čaj 0,20l Kakao 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Maslo čerstvé 20g (7) Syr plátkový 2ks Zeleninová obloha 50g	3 Jablko	3 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9) Karfiol vyprážaný 220g (1, 3, 7) Zemiaky varené 200g Tatárska omáčka 40g (7) Nápoj koncentrát 0,2l	3 Actimel ochutený 100ml/1ks (7)	3 Rizoto zeleninové 300g (7, 9) Ovocný čaj 0,20l
Ut 6.10.	3 Ovocný čaj 0,20l Nátierka bôčiková 40g (7) Chlieb 75g (1, 7) Zeleninová obloha 50g	3 Jogurt ochutený 1ks (7)	3 Pol.fazulk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Knedľa kysnutá 160g (1, 3, 7) Omáčka kôprová 200g (1, 7) Bravčové stehno varené 63g Nápoj koncentrát 0,2l	3 Jablko	3 Rezance s orechami 250g (1, 7, 8) Ovocný čaj 0,20l
St 7.10.	3 Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Paštéta 48g Paradajka 1/2 ks	3 Banán	3 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7) Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10) Nápoj koncentrát 0,2l	3 Croissant (1, 3, 7, 8)	3 Nátierka šunková 60g (7) Chlieb 100g (1, 7) Zeleninová obloha 50g Ovocný čaj 0,20l
Št 8.10.	3 Ovocný čaj 0,20l Mlieko 0,2l (7) Nátierka salámová 40g (7) Chlieb 75g (1, 7)	3 Mandarinka	3 Pol.frankfurtská 0,3l (1) Chlieb 50g (1, 7) Dukát.buch.s van.krémom 300g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l	3 Detská výživa 1ks/190g	3 Rybací paprikáš 300g (1, 4) Chlieb 50g (, 7) Ovocný čaj 0,20l
Pi 9.10.	3 Ovocný čaj 0,20l Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	3 Hruška	3 Pol.zemiak.krém.so závark.0,3l (1) Ryža dusená 160g Kurací stroganov 220g (1, 7, 10) Nápoj koncentrát 0,2l	3 Keks 1ks (1)	3 Prívarok hráškový 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l
So 10.10.	3 Ovocný čaj 0,20l Káva biela 0,2l (7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10) Chlieb 75g (1, 7)	3 Jablko	3 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Mletý rezeň so syrom 110g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 200g Šalát ľadový miešaný 100g Nápoj koncentrát 0,2l	3 Termix (7)	3 Kapustné fliačky 330g (1) Ovocný čaj 0,20l
Ne 11.10.	3 Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Vianočka 100g (1) Maslo porcované 20g 1ks (7) Džem 30g	3 Banán	3 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9) Ryža dusená 160g Kur.prsia zapeč.so syrom 130g (1, 7) Kompót 100g Minerálna voda 0,2l	3 Keks 1ks (1)	3 Saláma jemná 50g Syr tavený 50g/1ks (7) Chlieb 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....