

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 9. 2026 DO 4. 10. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna,Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 28.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Mlieko 0,2l (7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10) Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9) Prívarok fazuľkový 200g (1, 7) Perkelt bravčový 165g (1) Chlieb 50g (1, 7) Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9) Prívarok fazuľkový 200g (1, 7) Perkelt bravčový 165g (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7) Zemiaky varené 150g Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7) Zemiaky varené 150g Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ut 29.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Colacao 0,2l (7) Brioška 90g (1) Maslo čerstvé 20g (7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Syrová tyčinka 100g (1, 7) Mlieko 0,2l (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9) Brav.kuchta roštenka 185g (1, 3) Ryža dusená 160g Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9) Ryža dusená 120g Brav.kuchta roštenka dia 185g (1, 3) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša krupicová 300g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Kaša krupicová dia 300g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 30.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Nátierka tvarohová 40g (7) Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Nátierka tvarohová 40g (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7) Kur.stehná na sp.sviečk. 184g (1, 7, 9, 10) Kolienska 200g (1) Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7) Kur.stehná na sp.sviečk. 200g (1, 7, 9, 10) Kolienska 160g (1) Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Nátierka paštétová 60g (7) Chlieb 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Nátierka paštétová 60g (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Croissant dia (1, 3, 7, 8)
Št 1.10.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva biela 0,2l (7) Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10) Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva biela dia 0,2l (7) Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Marhuľa	3/Mix, 4/Mix Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 9) Nákyp tvarohový 340g (1, 3, 7, 12) Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 9) Nákyp tvarohový dia 340g (1, 3, 7, 12) Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Zemiakový paprikáš 300g Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Zemiakový paprikáš 300g Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 2.10.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Maslo nátierkové ochut. 50g (7) Paradajka 1/2 ks Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Maslo nátierkové ochut. 50g (7) Paradajka 1/2 ks Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jabko	3/Mix, 4/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Zemiakové pyré 200g (7) Kur. stehná bez kos peč. na masle 140g (7) Kompót 100g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Zemiakové pyré 200g (7) Kur. stehná bez kos peč. na masle 160g (7) Kompót dia 100g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3) Cvikla 70g Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3) Cvikla 70g Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Tvarohová pena dia 150g (7)
So 3.10.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Nátierka tuniaková 40g (, 7) Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Nátierka tuniaková 40g (4, 7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ringlota	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9) Šalát z čínskej kapusty 110g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9) Šalát z čínskej kapusty 110g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Actimel ochutený 100ml/1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	3/Mix, 4/Mix Pagáče zemiakové pečené 240g (1, 3) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Pagáče zemiakové pečené 240g (1, 3) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Slaný koláč (1,7)
Ne 4.10.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Bábovka 100g (1) Maslo čerstvé 20g (7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Maslo čerstvé 20g (7) Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9) Ryža so zeleninou 160g (9) Bravčová pečienka 160g (1) Cvikla 70g Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9) Ryža so zeleninou 120g (9) Bravčová pečienka 190g (1) Cvikla 70g Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7) Saláma jemná 50g Syr tavený 15,6g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Saláma jemná 50g Syr tavený 15,6g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....