

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 25. 5. 2026 DO 31. 5. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 25.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr plátkový 2ks, Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr plátkový 2ks, Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9), Prívarok hráškový 200g (1, 7), Bravčové stehno varené 63g, Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9), Prívarok hráškový 200g (1, 7), Bravčové stehno varené 63g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Rizoto hydínové 250g (7, 9), Uhorky kyslé 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rizoto hydínové 250g (7, 9), Uhorky kyslé dia 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Ut 26.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Marhuľa	3/Mix, 4/Mix Pol.rascová so záverkou 0,3l (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Brav.karé na prírodno 140g (1), Šalát parad./diéty 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.rascová so záverkou 0,3l (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Brav.karé na prírodno 160g (1), Šalát parad.dia 100g, Nápoj dia 0,2l 9/4Mx Pol.rascová so záverkou 0,3l (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Brav.karé na prírodno 140g (1), Šalát parad.dia diéty 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7), Saláma jemná 30g, Maslo porcované 20g 1ks (7)
St 27.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Ryža dusená 160g, Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 140g (7), Kompót 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9 Mix, 9/4Mx Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Ryža dusená 120g, Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 160g (7), Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Cottage cheese 180g (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Cottage cheese 180g (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Dalamánka 80g (1)
Št 28.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Rohlík 2ks/100g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Džem 30g 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Rohlík graham 2ks (1), Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.rybacia diétna 0,3l (4, 9), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.rybacia diétna 0,3l (4, 9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Pagáč 80g/1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Brokolica s vajcom 250g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Brokolica s vajcom 250g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit
Pi 29.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ringlota	3/Mix, 4/Mix Polievka špenátová 0,3l diéty (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Polievka špenátová 0,3l diéty (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Termix (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt sójový bez prid.cukru (6)	3/Mix, 4/Mix Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 30.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky varené 150g, Omáčka paradajková 200g (1), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky varené 150g, Omáčka paradajková dia 200g (1), Bravčové stehno varené 80g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Mliečny nápoj actimel 100g (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Saláma jemná 30g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7)
Ne 31.5.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Chlieb 100g (1, 7), Párok so syrom 60g/2ks, Horčica 20g (10) 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párok so syrom 60g/2ks, Chlieb 100g (1, 7), Kečup 30g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párok so syrom 60g/2ks, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Horčica 20g (10) 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párok so syrom 60g/2ks, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Kečup 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Kurac.prsia v cestíčku 120g (1, 3, 7), Uhorky kyslé 70g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7), Uhorky kyslé dia 70g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Nátierka salámová 60g (7, 10), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Nátierka salámová 60g (7, 10), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár:

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....