

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 8. 2026 DO 30. 8. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 24.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Maslo čerstvé 20g (7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Maslo čerstvé 20g (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.krúpová/ diétna 0,3l (9) Šunk.fliačky zapeč./diéty 300g (1, 3, 7) Šalát ľadový miešaný 100g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.krúpová/ diétna 0,3l (9) Šunk.fliačky zapeč./diéty 300g (1, 3, 7) Šalát ľadový miešaný 100g dia Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Zemiakový paprikáš 300g Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Zemiakový paprikáš 300g Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Šalát mrkvový s jabl.dia 150g
Ut 25.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva biela 0,2l (7) Závin 100g (1) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva biela dia 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Džem dia 20g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Marhuľa	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Kuracie prsia v jogurte 130g (1, 7) Ryža dusená 160g Kompót 100g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Kuracie prsia v jogurte 150g (dia) (1, 7) Ryža dusená 120g Kompót dia 100g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 9/Mix Chlebový lángoš 50g (1, 3) 4/Mix 9/4Mx Syrová tyčinka 100g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix Kaša ovsená 300g (7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Kaša ovsená dia 300g (7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Tekvica pečená 200g
St 26.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Paštéta 48g Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Paštéta 48g Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Karbon.z ryb.filé vypráž./diéty120g (1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 200g Cvikla 70g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Karbon.z ryb.filé vypráž./diéty150g (1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 200g Cvikla 70g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix, 9/4Mx Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix, 4/Mix Nátierka šunková 60g (7) Chlieb 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Nátierka šunková 60g (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Št 27.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Mlieko karamelové 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Syr tavený 50g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Syr tavený 50g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1) Chlieb 50g (1, 7) Dukát.buch.s van.krémom 300g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.frankfurtská 0,3l (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Dukát.buch.dia s van.krém 300g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Prívarok zemiakový 280g (1, 7) Chlieb 50g (1, 7) Párky bravčové 60g Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Prívarok zemiakový 280g (1, 7) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Párky bravčové 60g Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 28.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Saláma jemná 50g Syr tavený 15,6g/1ks (7) Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Saláma jemná 50g Syr tavený 15,6g/1ks (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Broskyňa	3/Mix, 4/Mix Pol.hrášk.krém.so zavarok.0,3l (1, 7) Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9) Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hrášk.krém.so zavarok.0,3l (1, 7) Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7) Acidko ochutené 250ml/1ks (7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7) Acidko biele 250ml/1ks (7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
So 29.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10) Red'kovka biela 40g 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10) Red'kovka biela 40g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jabko	3/Mix, 4/Mix Pol.parad.s cestov.0,3l (1) Azu z bravčového mäsa 163g (1) Tarhoňa dusená 160g (1) Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.paradajk.s cestov.dia 0,3l (1) Azu z bravčového mäsa 202g (1) Tarhoňa dusená 120g (1) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Pagáč 80g/1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Mozoček zeleninový 300g (3) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Mozoček zeleninový 300g (3) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Paštéta 48g
Ne 30.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Párky bravčové 120g Horčica 20g (10)/ Kečup 30g Chlieb 100g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Párky bravčové 120g Horčica 20g (10)/ Kečup 30g Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Zemiaky s petržl.vňaťou 200g Kurac.prsia v cestíčku 120g (1, 3, 7) Uhorky kyslé 33g Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7) Uhorky kyslé dia 33g Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Múčnik 50g (1, 3, 7)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Nátierka salámová 60g (7, 10) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Nátierka salámová 60g (7, 10) Paradajka 1/2 ks	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....