

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 3. 2026 DO 29. 3. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 23.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol. z fazuľových strukov kyslá 0,3l (1, 7), Granadír 320g (1), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol. z fazuľových strukov kyslá 0,3l (1, 7), Granadír 320g (1), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Termix (7) 9/Mix Jogurt biely 1ks (7)	3/Mix Párky obyč.varené 180g, Chlieb 75g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj 0,20l 4/Mix Párky obyč.varené 180g, Chlieb 75g (1, 7), Kečup 30g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Párky obyč.varené 180g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
Ut 24.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Závin 100g (1) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem dia 20g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kuracie prsia v jogurte 130g (1, 7), Ryža dusená 160g, Kompót 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kuracie prsia v jogurte 150g (dia) (1, 7), Ryža dusená 120g, Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Puding so šľahačkou 200g (7) 9/Mix Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Tekvica pečená 200g
St 25.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s tvar.a cukrom 300g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s tvar.a sorbit.300g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ringlota	3/Mix, 4/Mix Nátierka z kur.nárezu 60g (7, 10), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Nátierka z kur.nárezu 60g (7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit 1ks/300g
Št 26.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Rohlík 2ks/100g (1), Paštéta 48g, Red'kovka biela 40g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Rohlík graham 2ks (1), Paštéta 48g, Red'kovka biela 40g	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Polievka jarná zeleninová (1, 9), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Bravčové stehno varené 63g, Omáčka kôprová 200g (1, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Polievka jarná zeleninová (1, 9), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Bravčové stehno varené 80g, Omáčka kôprová 200g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Rizoto zeleninové 300g (7, 9), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rizoto zeleninové 300g (7, 9), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Pi 27.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierkové maslo 40g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierkové maslo 40g (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.parad.so syrom a cest.0,3l (1, 7), Zemiaky varené 200g, Brav. karé na prírodno 140g (1), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7), Zemiaky varené 150g, Brav. karé na prírodno 160g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix, 4/Mix Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 28.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ringlota	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Prívarok hráškový 200g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Prívarok hráškový 200g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Baba so syrom 350g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Baba so syrom 350g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Kaša ryžová dia 150 (7)
Ne 29.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Káva čierna 0,2l 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Káva čierna dia 0,2l, Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Múčnik 50g (1, 3, 7)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Syr tavený črievko 100g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený črievko 100g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit 1ks/300g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....