

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 2. 2026 DO 1. 3. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 23.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g 1, 7), Nátierka paštétová 40g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka paštétová 40g (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jabĺko	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9) Cestoviny so syrovou omáčkou a kuracími prsiami 290g (1,7), Nápoj koncentrát 0,2l, 9/Mix Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9), Cestoviny so syrovou omáčkou a kuracími prsiami 290g (1,7), Nápoj dia 0,2l,	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Saláma v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaková kaša 200g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Saláma v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaková kaša 200g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Šalát mrkvový s ananásom dia 105g
Ut 24.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Colacao 0,2l (7), Briška 90g (1), Maslo čerstvé 20g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Syrová tyčinka 100g (1, 7), Mlieko 0,2l (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Brav.kuchta roštenka 185g (1, 3), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Ryža dusená 120g, Brav.kuchta roštenka dia 185g (1, 3), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
St 25.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia 0,2l (7), Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Kuracie prsia na rasci 120g (1), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Kuracie prsia na rasci 150g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks (1) 9/Mix Keks dia (1)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Šunka bravčová 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Šunka bravčová 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Smotana kyslá (7)
Št 26.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Rohlík 2ks/100g (1), Pašteta 48g, Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks, Rohlík graham 2ks (1)	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 50g (1, 7), Pol.frankfurtská 0,3l (1), Náryp ryžový s kompótom 320g (3,7,12) Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Náryp ryžový s kompótom dia 320g (3,7,12) Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Párky bravčové 60g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Párky bravčové 60g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit
Pi 27.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Saláma suchá 50g, Kakao dia 0,2l (7), Saláma jemná 50g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Saláma jemná 50g	3/Mix, 4/Mix Actimel ochutený (7) 9/Mix Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	3/Mix, 4/Mix Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), , Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Mandarinka 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Kurací paprikáš diétny 300g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kurací paprikáš diétny 300g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Keks dia (1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 28.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 9/Mix Detská výživa dia	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.so závärkou 0,3l (1, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 160g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.brokol.so závärkou 0,3l (1, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 198g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pagáče maslové 200g (1, 3, 7), Zakysanka 200ml, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Pagáče maslové 200g (1, 3, 7), Zakysanka 200ml, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Saláma jemná 30g
Ne 1.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Vianočka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Uhorky kyslé 70g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Zemiaky varené 200g, Uhorky kyslé dia 70g, Bravč.rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks (1) 9/Mix Keks dia (1)	3/Mix, 4/Mix Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár:

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....