

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 9. 2026 DO 27. 9. 2026
Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 21.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Nátierkové maslo 40g (7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierkové maslo 40g (7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Prívarok tekvicový 250g (1, 7) Párky obyč. varený 80g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Prívarok tekvicový 250g (1, 7) Párky obyč. varený 80g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Cestoviny zapek.so salám.250g (1, 3, 7) Cvikla 70g Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Cestoviny zapek.so salám.250g (1, 3, 7) Cvikla 70g Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Jogurt biely 1ks (7)
Ut 22.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Mlieko 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Saláma šunková 50g 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Saláma šunková 50g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Marhuľa	3/Mix, 4/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Knedle žemlové 160g (1, 3, 7) Omáčka kôprová 200g (1, 7) Bravčové stehno varené 63g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Knedle žemlové 160g (1, 3, 7) Omáčka kôprová 200g (1, 7) Bravčové stehno varené 80g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša ovsená 300g (7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Kaša ovsená dia 300g (7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 23.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Kakao 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Paštéta 48g 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Kakao dia 0,2l (7) Paštéta 48g Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Karbon.z ryb.filé vypr./diéty120g (1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 200g Cvikla 70g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Zemiaky varené 200g Karbon.z ryb.filé vypr./diéty150g (1, 3, 4, 7) Cvikla 70g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix, 9/4Mx Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7) Nátierka šunková 60g (7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Nátierka šunková 60g (7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
Št 24.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Rohlík 2ks/100g (1) Nátierka syrová 40g (7) Paprika 1/2ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Rohlík graham 2ks (1) Nátierka syrová 40g (7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.ragú s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 7, 9) Rezance s krupicou 300g (1, 7) Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.ragú s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 7, 9) Rezance s krupicou dia 250g (1, 7) Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Prívarok zemiakový 280g (1, 7) Párky bravčové 60g Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Prívarok zemiakový 280g (1, 7) Párky bravčové 60g Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 25.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Syr tavený 15,6g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Syr tavený 15,6g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ringlota	3/Mix, 4/Mix Pol.parad.so syrom a cest.0,3l (1, 7) Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9) Šalát paradajkový diéty 100g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9) Šalát parad.dia diéty 100g Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7) Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Kurací paprikáš diétny 300g (1, 7) Chlieb 75g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Kurací paprikáš diétny 300g (1, 7) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g
So 26.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Nátierka šunková 40g (7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Nátierka šunková 40g (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3) Perkelt z kurac.stehien 165g (1) Ryža dusená 160g Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3) Perkelt z kurac.stehien 165g (1) Ryža dusená 160g Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Granadír 260g (1) Cvikla 70g Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Granadír 260g (1) Cvikla 70g Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)
Ne 27.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Obalov. chlieb 2 krajce (1, 3, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Obalov. chlieb 2 krajce (1, 3, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Zemiakové pyré 200g (7) Kuracie stehno pečené 180g (7) Kompót 100g Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Zemiakové pyré 200g (7) Kuracie stehno pečené 180g (7) Kompót dia 100g Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Múčnik 50g (1, 3, 7)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7) Cottage cheese 180g (7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Cottage cheese 180g (7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....