

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 4. 2026 DO 26. 4. 2026
Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 20.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol. z fazuľových strukov kyslá 0,3l (1, 7), Granadír 320g (1), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol. z fazuľových strukov kyslá 0,3l (1, 7), Granadír 320g (1), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix Jogurt biely 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Párky obyč.varené 180g, Chlieb 75g (1, 7), Kečup 30g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Párky obyč.varené 180g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Kečup 30g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
Ut 21.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao (Granko) (7), Maslo čerstvé 20g (7), Saláma jemná 50g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Saláma jemná 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ringlota	3/Mix, 4/Mix Pol.kalerábová so závärkou 0,3l (1, 3, 7), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Omáčka zeleninová 150g (1, 9), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.kalerábová so závärkou 0,3l (1, 3, 7), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Omáčka zeleninová 150g (1, 9), Bravčové stehno varené 80g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Paštéta 48g
St 22.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7), Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Guláš znojenský 213g (1), Kolienka 200g (1), Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj konc.0,2l 9/Mix Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Guláš znojenský dia 260g (1), Kolienka 120g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Sardinky vo vl. šťave 1ks (4), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Sardinky vo vl. šťave 1ks (4), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Syrová tyčinka 100g (1, 7)
Št 23.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix Actimel ochutený 100ml/1ks (7) 9/Mix Mliečny nápoj bez cukru (7)	3/Mix, 4/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Náryp ryžový s kompótom 320g (3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Náryp ryžový s komp.dia 320g (3, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Párky bravčové 60g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Párky bravčové 60g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Saláma jemná 30g, Maslo porcované 20g 1ks (7)
Pi 24.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.hrášok.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Zemiakové pyré 200g (7), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 160g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.hrášok.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Zemiakové pyré 200g (7), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 198g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Tvarohová pena dia 150g (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 25.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Red'kovka biela 40g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Red'kovka biela 40g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.parad.s cestov.0,3l (1), Azu z bravčového mäsa 163g (1), Tarhoňa dusená 160g (1), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.paradajk.s cestov.dia 0,3l (1), Azu z bravčového mäsa 202g (1), Tarhoňa dusená 120g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pagáč 80g/1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ne 26.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Vianočka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Džem porcovaný 20g/1ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem porcovaný dia 20g/1ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno s pečeňovou plnkou 200g (1, 3, 7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l 4/Mix Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno s plnkou 200g (1, 3, 7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno s pečeňovou plnkou 200g (1, 3, 7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Múčnik 50g (1, 3, 7)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Paštéta 75g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paštéta 75g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....