

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 10. 2026 DO 25. 10. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 19.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Mlieko karamelové 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Maslo čerstvé 20g (7) Med porcovaný 20g/1ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Maslo čerstvé 20g (7) Džem porcovaný dia 20g/1ks	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix Pol.kostľová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9) Prívarok hráškový 200g (1, 7) Párky obyč. varený 80g Chlieb 50g (1, 7) Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.kostľová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9) Prívarok hráškový 200g (1, 7) Párky obyč. varený 80g Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	3/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix Šunkové fliačky zapečené 270g (1, 3, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Šunk.fliačky zapeč.diéty 270g (1, 3, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Marhuľový šalát s karotkou dia 120g
Ut 20.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10)	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Pomaranč	3/Mix Pol.cesnak.krém.so zävar.0,3l (1) Kuracie stehno vyprážané 180g (1, 3, 7) Zemiakové pyré 250g (7) Kompót 100g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.cesnak.krém.so zävar.0,3l (1) Kuracie stehno vyprážané 180g (1, 3, 7) Zemiakové pyré 200g (7) Kompót dia 100g Nápoj dia 0,2l 9/4Mx Pol.zemiak.krém.so zävar.0,3l (1) Kuracie stehno pečené 180g (7) Zemiakové pyré 200g (7) Kompót dia 100g	3/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix, 9/4Mx Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix Kaša krupicová 300g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Kaša krupicová dia 300g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
St 21.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Saláma jemná 50g Syr tavený 15,6g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb (1, 7) Saláma jemná 50g Syr tavený 15,6g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9) Šalát parad.dia diéty 120g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9) Šalát parad.dia diéty 120g Nápoj dia 0,2l	3/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix /9/Mix, 9/4Mx Chlieb 100g (1, 7) Saláma šunková 100g Maslo porcované 20g 1ks (7) Syr plátkový 1ks/16,6g Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l/ Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
Št 22.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Mlieko 0,2l (7) Paštéta 48g Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Paštéta 48g Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix Pol.fazuľ.s mäsom diétna 0,3l (1) Žemľovka jablková 350g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.fazuľ.s mäsom diétna 0,3l (1) Žemľovka jablková dia 350g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix Špenát dusený 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Zemiaky varené 150g Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Špenát dusený 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Zemiaky varené 150g Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Saláma jemná 30g Maslo porcované 20g 1ks (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 23.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva biela 0,2l (7) Závin 100g (1) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva biela dia 0,2l (7) Syrová tyčinka 100g (1, 7)	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ringlota	3/Mix Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7) Bravčové mäso s mrkvou 164g (1) Ryža dusená 160g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7) Bravčové mäso s mrkvou 164g (1) Ryža dusená 120g Nápoj dia 0,2l 9/4Mx Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7) Bravčové mäso s mrkvou 164g (1) Ryža dusená 120g	3/Mix Termix (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt biely 1ks (7)	3/Mix Praženica diéty 130g (3, 7) Kečup 30g Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Praženica diéty 130g (3, 7) Kečup 30g Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Kaša ryžová dia 150 inst (7)
So 24.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Maslo nátierkové ochutené 50g (7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Maslo nátierkové ochutené 50g (7)	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Mandarinka 1ks/150g	3/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Cestoviny 200g (1) Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7) Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Cestoviny 160 g (1) Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7) Nápoj dia 0,2l 9/4Mx Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Cestoviny 160 g (1) Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7)	3/Mix Hrozno 200g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix Baba s údeným syrom 350g (1, 3, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Baba s údeným syrom 350g (1, 3, 7) Ovocný čaj dia 0,2l 9/4Mx Baba so syrom 350g (1, 3, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Kaša ryžová dia 150 inst (7)
Ne 25.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Obalovaný chlieb 2 krajce (1, 3, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Obalovaný chlieb 2 krajce (1, 3, 7)	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9) Bravč.rezeň v cestíčku 120g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 200g Uhorky kyslé 33g Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9) Bravč.rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Uhorky kyslé dia 33g Minerálna voda 0,2l	3/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix Chlieb 100g (1, 7) Nátierka salámová 60g (7, 10) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Nátierka salámová 60g (7, 10) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....