

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 5. 2026 DO 24. 5. 2026      Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická**

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>18.5.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b> Jablko	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, Bravčové mäso na rasci 200g (1), Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, Bravčové mäso na rasci 200g (1), Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b> Ovocné pyré	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix, 9/4Mx</b> Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
<b>Ut</b> <b>19.5.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b> Pomaranč	<b>3/Mix</b> Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7), Halušky domáce 200g (1, 3), Šalát uhorkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>4/Mix</b> Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7), Halušky domáce 200g (1, 3), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7), Halušky domáce 120g (1, 3), Šalát uhorkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l <b>9/4Mx</b> Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7), Halušky domáce 120g (1, 3), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b> Zemiakový trojuholník 60g (1)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Kaša ryžová 300g (Obsahuje: 7), Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Kaša ryžová dia 300g (Obsahuje: 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix, 9/4Mx</b> Rohlík graham 1ks (Obsahuje: 1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>20.5.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b> Banán	<b>3/Mix</b> Pol. tekvicová krémová (7), Švédske rezne 134g (1, 7), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l, Uhorky kyslé 70g <b>4/Mix</b> Pol. tekvicová krémová (7), Švédske rezne diéty 134g (1, 7), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol. tekvicová krémová (7), Švédske rezne 168g (1, 7), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l <b>9/4Mx</b> Pol. tekvicová krémová (7), Švédske rezne diéty 134g (1, 7), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Jogurt ochutený 1ks (7) <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Jogurt ovocný dia 1ks (7)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Saláma jemná 50g, Chlieb 100g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Saláma jemná 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix, 9/4Mx</b> Zemiakový trojuholník 60g (1)
<b>Št</b> <b>21.5.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7) <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka tvarohová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b> Mandarinka	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Guláš hovädzí diéty 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Guláš hovädzí diéty 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Termix (7) <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Jogurt biely 1ks (7)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g, Ovocný čaj 0,20l, (1, 7) <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix, 9/4Mx</b> Ovocné pyré

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>22.5.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Red'kovka biela 40g <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Red'kovka biela 40g	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Pomaranč	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Francúzske zemiaky diétne 300g (3, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Francúzske zemiaky diétne 300g (3, 7), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Zemiakový trojuholník 60g (Obsahuje: 1)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Šúľance zemiak.s krupicou 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Šúľance zem.so strúh.dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
<b>So</b> <b>23.5.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Nátierka šunková 40g (7), Chlieb 75g (1, 7) <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka šunková 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b> Mandarinka	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l, Šalát ľadový miešaný 100g dia	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Actimel ochutený 100ml/1ks (7) <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Párky obyč. varený 80g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Párky obyč. varený 80g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix, 9/4Mx</b> Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Paštéta 48g
<b>Ne</b> <b>24.5.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7) <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b> Banán	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát 100g, Minerálna voda 0,2l <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát dia 100g, Bravč.rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b> Múčnik 50g (1, 3, 7)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Šunka hydinová 50g, Chlieb 100g (1, 7), Syr plátkový 1ks/16,6g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix, 9/4Mx</b> Šunka hydinová 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr plátkový 1ks/16,6g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix, 9/4Mx</b> Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....