

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 17. 8. 2026 DO 23. 8. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, šetriaca, Diabetická

| Deň                       | Raňajky                                                                                                                                                                                                                                               | Desiata                                                   | Obed                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Olovrant                                                                                           | Večera                                                                                                                                                                                                                                                                             | Druhá večera                                                                      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>17.8.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l<br>Chlieb 75g (1, 7)<br>Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10)<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)<br>Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10)                                   | <b>3/Mix, 4/Mix,</b><br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Jablko     | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9)<br>Prívarok tekvicový 250g (1, 7)<br>Perkelt bravčový 165g (1)<br>Chlieb 50g (1, 7)<br>Nápoj koncentrát 0,2l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9)<br>Prívarok tekvicový 250g (1, 7)<br>Perkelt bravčový 165g (1)<br>Chlieb celozrnný 50g (1, 7)<br>Nápoj dia 0,2l                                   | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Jogurt ochutený<br>1ks (7)<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Jogurt biely 1ks (7)   | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Párky obyč.varené 180g<br>Chlieb 75g (1, 7)<br>Kečup 30g<br>Ovocný čaj 0,20l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Párky obyč.varené 180g<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)<br>Kečup 30g<br>Ovocný čaj dia 0,2l                                                            | <b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Chlieb celozrnný 50g (1, 7)<br>Maslo porcované 20g 1ks (7) |
| <b>Ut</b><br><b>18.8.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l<br>Syr tavený 15,6g/1ks (7)<br>Maslo čerstvé 20g (7)<br>Chlieb 75g (1, 7)<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Syr tavený 15,6g/1ks (7)<br>Maslo čerstvé 20g (7)<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)   | <b>3/Mix, 4/Mix,</b><br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Broskyňa   | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9)<br>Bravčový maslový rezeň 120g (1, 3, 7)<br>Zemiaky s petržl.vňaťou 200g<br>Šalát paradajkový/diéty 100g<br>Nápoj koncentrát 0,2l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9)<br>Bravčový maslový rezeň 140g (dia) (1, 3, 7)<br>Zemiaky s petržl.vňaťou 150g<br>Šalát parad.dia diéty 100g<br>Nápoj dia 0,2l | <b>3/Mix, 4/Mix,</b><br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Zemiakový trojuholník 60g (1)                       | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Kaša kukuričná300g (1, 7)<br>Ovocný čaj 0,20l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Kaša kukuričná dia 300g (1, 7)<br>Ovocný čaj dia 0,2l                                                                                                                               | <b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Rohlík graham 1ks (1, 7)<br>Syr tavený 15,6g/1ks (7)       |
| <b>St</b><br><b>19.8.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l<br>Mlieko 0,2l (7)<br>Paštéta 48g<br>Chlieb 75g (1, 7)<br>Paradajka 1/2 ks<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Mlieko 0,2l (7)<br>Paštéta 48g<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)<br>Paradajka 1/2 ks | <b>3/Mix, 4/Mix,</b><br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Banán      | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9)<br>Perkelt bravčový 165g (1)<br>Kolienska 200g (1)<br>Nápoj koncentrát 0,2l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9)<br>Perkelt bravčový 215g (1)<br>Kolienska 120g (1)<br>Nápoj dia 0,2l                                                                                                               | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Detská výživa 1ks/190g<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Detská výživa dia 1ks/190g | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Saláma jemná 100g<br>Chlieb 100g (1, 7)<br>Syr tavený 15,6g/2ks (7)<br>Paradajka 1/2 ks<br>Ovocný čaj 0,20l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Saláma jemná 100g<br>Chlieb celozrnný 100g (1, 7)<br>Syr tavený 15,6g/2ks (7) Paradajka 1/2 ks<br>Ovocný čaj dia 0,2l | <b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Croissant dia (1, 3, 7, 8)                                 |
| <b>Št</b><br><b>20.8.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l<br>Chlieb 75g (1, 7)<br>Syr tavený 50g/1ks (7)<br>Red'kovka biela 40g<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Syr tavený 50g/1ks (7)<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)<br>Red'kovka biela 40g           | <b>3/Mix, 4/Mix,</b><br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Nektarinka | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Guláš hovädzí/ diéty 300g (1)<br>Chlieb 50g (1, 7)<br>Nákyp ryžový s kompótom 320g (3, 7, 12)<br>Minerálna voda 0,2l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Guláš hovädzí/ diéty 300g (1)<br>Nákyp ryžový s komp.dia 320g (3, 7)<br>Chlieb celozrnný 50g (1, 7)<br>Minerálna voda 0,2l                                                                                                  | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Termix (7)<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Jogurt ovocný dia 1ks (7)              | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Špenát dusený 200g (1, 7)<br>Varené vajíčko 1ks (3)<br>Chlieb 50g (1, 7)<br>Ovocný čaj 0,20l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Špenát dusený 200g (1, 7)<br>Varené vajíčko 1ks (3)<br>Chlieb celozrnný 50g (1, 7)<br>Ovocný čaj dia 0,2l                            | <b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Ovocné pyré                                                |

| Deň                       | Raňajky                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Desiata                                                                                                                         | Obed                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Olovrant                                                                        | Večera                                                                                                                                                                                                                                          | Druhá večera                                                                                             |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pi</b><br><b>21.8.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l<br>Kakao 0,2l (7)<br>Chlieb 75g (1, 7)<br>Nátierka tvarohová 40g (7)<br>Red'kovka biela 40g<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Kakao dia 0,2l (7)<br>Nátierka tvarohová 40g (7)<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)<br>Red'kovka biela 40g | <b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b><br>Jablko                                                                                            | <b>3/Mix</b><br>Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9)<br>Kuracie rezne na prírodno 160g (1, 7)<br>Ryža dusená 160g<br>Nápoj koncentrát 0,2l<br><b>4/Mix</b><br>Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9)<br>Kuracie rezne na prírodno diéty 160g (1, 7)<br>Ryža dusená 160g<br>Nápoj koncentrát 0,2l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9)<br>Kuracie rezne na prírodno dia 160g (1, 7)<br>Ryža dusená 160g<br>Nápoj dia 0,2l | <b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b><br>Ovocné pyrė                                | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Brokolica s vajcom diéty 250g (3)<br>Chlieb 75g (1, 7)<br>Ovocný čaj 0,20l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Brokolica s vajcom diéty 250g (3)<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)<br>Ovocný čaj dia 0,2l                             | <b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Rohlík graham<br>1ks (1, 7)<br>Paštėta 48g                                        |
| <b>So</b><br><b>22.8.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l<br>Chlieb 75g (1, 7)<br>Maslo čerstvé 20g (7)<br>Džem 30g<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)<br>Maslo čerstvé 20g (7)<br>Džem dia 30g                                                                     | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Actimel<br>ochutený<br>100ml/1ks (7)<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Mliečny nápoj<br>actimel bez<br>cukru (7) | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Polievka karfiolová krémová 0,3l (1, 7)<br>Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7)<br>Zemiaky varené 200g<br>Cvikla 70g<br>Nápoj koncentrát 0,2l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Polievka karfiolová krémová 0,3l (1, 7)<br>Karbonátok pečený 150g (1, 3, 7)<br>Zemiaky varené 150g<br>Cvikla 70g<br>Nápoj dia 0,2l                                                                                                                 | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Melón cukrový<br>220g<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Ringlota | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Rezance s krupicou 250g (1, 7)<br>Ovocný čaj 0,20l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Rezance s krupicou dia 250g (1,7)<br>Mliečny nápoj 250ml                                                             | <b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Rohlík graham<br>1ks (1, 7)<br>Saláma jemná<br>30g<br>Syr tavený<br>15,6g/1ks (7) |
| <b>Ne</b><br><b>23.8.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l<br>Káva čierna 0,2l<br>Praženica diéty 105g (3, 7)<br>Chlieb 100g (1, 7)<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Káva čierna dia 0,2l<br>Chlieb celozrnný 100g (1, 7)<br>Praženica diéty 105g (3, 7)                                       | <b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b><br>Banán                                                                                      | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9)<br>Ryža dusená 160g<br>Kur.prsia zapeč.so syrom 130g (1, 7)<br>Kompót 100g<br>Minerálna voda 0,2l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9)<br>Ryža dusená 120g<br>Kur.prsia zapeč.so syrom 160g (7)<br>Kompót dia 100g<br>Minerálna voda 0,2l                                                                                                                                 | <b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx</b><br>Múčnik 50g (1, 3, 7)                       | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Chlieb 100g (1, 7)<br>Nátierka paštětová 60g (7)<br>Paradajka 1/2 ks<br>Ovocný čaj 0,20l<br><b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Chlieb celozrnný 100g (1, 7)<br>Nátierka paštětová 60g (7)<br>Paradajka 1/2 ks<br>Ovocný čaj dia 0,2l | <b>9/Mix, 9/4Mx</b><br>Grapefruit                                                                        |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....