

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 2. 2026 DO 22. 2. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Bravč.mäso na paradajkách 164g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Bravč.mäso na paradajkách 164g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Šalát mrkvový s ananásom dia 105g
Ut 17.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao (7), Maslo čerstvé 20g (7), Saláma jemná 50g, Chlieb 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Saláma jemná 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ringlota	3/Mix, 4/Mix Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Omáčka zeleninová 150g (1, 9), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Omáčka zeleninová 150g (1, 9), Bravčové stehno varené 80g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša ovsená 300g (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kaša ovsená dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Paštéta 48g
St 18.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr plátkový 1ks, Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr plátkový 1ks, Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Rybie filé v cestíčku 130g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Rybie filé v cestíčku 130g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix, 4/Mix Nátierka šunková 60g (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Nátierka šunková 60g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Št 19.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska diéty 40g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska diéty 40g (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Guláš hovädzí / diétny 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Guláš hovädzí 300g (1), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Termix (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Ovocné pyré
Pi 20.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.hrášk.krém.so závark.0,3l (1, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Kurac.prsia v cestíčku 120g (1, 3, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.hrášk.krém.so závark.0,3l (1, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, , Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 9/Mix Detská výživa dia	3/Mix, 4/Mix Makaróny so syrom 280g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Makaróny so syrom 280g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Maslo porcované 20g 1ks (7), Rohlík graham 1ks (1, 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 21.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Nátierka medová 50g (7), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka džemová dia 50g (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Actimel ochutený 100ml (7) 9/Mix Actimel bez cukru 100ml (7)	3/Mix, 4/Mix Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), , Varené vajíčko 1ks (3)Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Tekvica pečená 200g
Ne 22.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Praženica diéty 105g (3, 7), Chlieb 100g (1, 7), Káva čierna 0,2l, Kečup 30g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Praženica diéty 105g (3, 7), Káva čierna dia 0,2l, Kečup 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža so zeleninou 160g (9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža so zeleninou 160g (9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks (1) 9/Mix Keks dia (1)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), , Cottage cheese 180g (7) Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Cottage cheese 180g (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....