

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 7. 2026 DO 19. 7. 2026
Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7), 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7),	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix Pol.košťová s peč.halušk.0,3l (1, 3, 9), Granadír 320g (1), Šalát paradajkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 4/Mix Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Granadír 320g (1), Šalát paradajkový diéty 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Granadír 320g (1), Šalát paradajkový dia/ dia diéty 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Termix (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Rizoto z bravčového mäsa 250g (9), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rizoto z bravčového mäsa 250g (9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Ut 14.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Broskyňa	3/Mix, 4/Mix Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kuracie prsia so zelenin.200g (1, 9), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kuracie prsia so zelenin.250g (1, 9), Ryža dusená 120g), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Pagáč 80g/1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Saláma šunková 30g
St 15.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Brav.karé na prírodno 140g (1), Šalát parad.dia/ diéty 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Brav.karé na prírodno 160g (1), Šalát parad.dia 100g, Nápoj dia 0,2l 9/4Mx Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Brav.karé na prírodno 140g (1), Šalát parad.dia diéty 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Paštéta 75g, Chlieb 100g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Paštéta 75g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Št 16.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Paštéta 48g, Redkovka biela 40g 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paštéta 48g, Redkovka biela 40g	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Knedlíky sliv.so str.dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Prívarok hráškový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Prívarok hráškový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 17.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 190g	3/Mix, 4/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7), Halušky domáce 200g (1, 3), Uhorky kyslé 33g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7), Halušky domáce 120g (1, 3), Uhorky kyslé dia 33g,, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Melón cukrový 220g	3/Mix, 4/Mix Baba so syrom 350g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Baba so syrom 350g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 18.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.so závärou 0,3l (1, 7), Mletý rezeň so syrom 110g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Šalát z čínskej kapusty s pórom 95g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.brokol.so závärou 0,3l (1, 7), Mletý rezeň so syrom 140g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát z čínskej kapusty s pórom 95g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Šalát mrkvový s jablk.dia 100g
Ne 19.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Vianočka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Džem porcovaný 20g/1ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem porcovaný dia 20g/1ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno s plnkou 200g (1, 3, 7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno s plnkou 200g (1, 3, 7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Múčnik 50g (1, 3, 7)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Saláma jemná 100g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Saláma jemná 100g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit 1ks/300g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....