

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 4. 2026 DO 19. 4. 2026    Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>13.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10) <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	<b>3/Mix, 4/Mix,</b> <b>9/Mix</b> Jablko	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Bravč.mäso na paradajkách 164g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Bravč.mäso na paradajkách 164g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Jogurt ochutený 1ks (7) <b>9/Mix</b> Jogurt ovocný dia 1ks (7)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Šalát mrkvový s ananásom dia 105g
<b>Ut</b> <b>14.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Colacao 0,2l (7), Brioska 90g (1), Maslo čerstvé 20g (7) <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Syrová tyčinka 100g (1, 7), Mlieko 0,2l (7)	<b>3/Mix, 4/Mix,</b> <b>9/Mix</b> Pomaranč	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Brav.kuchta roštenka 185g (1, 3), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Ryža dusená 120g, Brav.kuchta roštenka dia 185g (1, 3), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix,</b> <b>9/Mix</b> Zemiakový trojuholník 60g (1)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Kaša ovsená 300g (7), Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Kaša ovsená dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
<b>St</b> <b>15.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks	<b>3/Mix, 4/Mix,</b> <b>9/Mix</b> Banán	<b>3/Mix</b> Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Karbon.z ryb.filé vypráž.120g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>4/Mix</b> Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Zemiaky varené 200g, Karbon.z ryb.filé diéty 120g (1, 3, 4, 7), Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Karbon.z ryb.filé vypráž.150g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Croissant (1, 3, 7, 8) <b>9/Mix</b> Croissant dia (1, 3, 7, 8)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Nátierka šunková 60g (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Nátierka šunková 60g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
<b>Št</b> <b>16.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Redkovka biela 40g <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Redkovka biela 40g	<b>3/Mix, 4/Mix,</b> <b>9/Mix</b> Mandarinka	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Guláš hovädzí/ diéty 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l <b>9/Mix</b> Guláš hovädzí 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Termix (7) <b>9/Mix</b> Jogurt ovocný dia 1ks (7)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Ovocné pyré
<b>Pi</b> <b>17.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka syrová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka syrová 40g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	<b>3/Mix, 4/Mix,</b> <b>9/Mix</b> Jablko	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Kurac.prsia v cestíčku 120g (1, 3, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Kuracie prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Detská výživa 1ks/190g <b>9/Mix</b> Detská výživa dia 1ks/190g	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Makaróny so syrom 280g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Makaróny so syrom 280g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Maslo porcované 20g 1ks (7), Rohlík graham 1ks (1, 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So</b> <b>18.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Nátierka medová 50g (7), Chlieb 75g (1, 7) <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka džemová dia 50g (7)	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Mandarinka	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Actimel ochutený 100ml/1ks (7) <b>9/Mix</b> Mliečny nápoj actimel bez cukru	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
<b>Ne</b> <b>19.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Praženica diéty 105g (3, 7), Chlieb 100g (1, 7), Kečup 30g <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Praženica diéty 105g (3, 7), Kečup 30g	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Banán	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l <b>9/Mix</b> Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Múčnik 50g (1, 3, 7) <b>9/Mix</b> Keks dia 1ks (1)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Chlieb 100g (1, 7), Pena šunková 100g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Pena šunková 100g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky ..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....