

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 12.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Nátierka tvarohová 40g (7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrn 75g (1, 7) Nátierka tvarohová 40g (7)	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix Pol.krúpová domáca 0,3l (9) Granadír 320g (1) Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.krúpová domáca/diétna 0,3l (9) Granadír 320g (1) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	3/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix Rizoto hydínové 250g (7, 9) Cvikla 70g Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rizoto hydínové 250g (7, 9) Cvikla 70g Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7)
Ut 13.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Maslo čerstvé 20g (7) Chlieb 75g (1, 7) Saláma jemná 50g Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Maslo čerstvé 20g (7) Chlieb celozrn 75g (1, 7) Saláma jemná 50g Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Mandarinka	3/Mix Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Brav.karé na prírodno 140g (1) Cvikla 70g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Brav.karé na prírodno 160g (1) Cvikla 70g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Pagáč 80g/1ks (1)	3/Mix Omáčka ovocná 300g (1, 7) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Omáčka ovocná dia 300g (1, 7) Chlieb celozrn 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 14.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Kakao 0,2l (7) Nátier. džemová 50g (7) Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Kakao dia 0,2l (7) Chlieb celozrn 75g (1, 7) Nátierka džemová dia 50g (7)	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7) Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	3/Mix Tyčinka Pribináček (7) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix Nát rybacia 60g (4, 7, 10) Chlieb 100g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Nát rybacia 60g (4, 7, 10) Chlieb celozrn 100g (, 7) Ovocný čaj dia 0,2l Paradajka 1/2 ks	9/Mix, 9/4Mx Croissant dia (1, 3, 7, 8)
Št 15.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Rohlík 2ks/100g (1) Paštéta 48g 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Rohlík graham 2ks (1) Paštéta 48g	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyré	Variant 1 3/Mix Pol.fazuľ.s mäsom diétna 0,3l (1) Chlieb 50g (1, 7) Nákyp tvarohový 340g (1, 3, 7, 12) Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.fazuľ.s mäsom diétna 0,3l (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nákyp tvarohový dia 340g (1, 3, 7, 12) Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix Kurací paprikáš 300g (1) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kurací paprikáš 300g (1) Chlieb celozrn 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l 9/4Mx Kurací paprikáš diétny 300g (1, 7) Chlieb celozrn 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 16.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Mlieko 0,2l (7) Chlieb 75g (1, 7) Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Chlieb celozrn 75g (1, 7) Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10)	3/Mix, 9/Mix Hruška 9/4Mx Jablko	3/Mix Pol.parad.s cestov.0,3l (1) Azú z bravčového mäsa 163g (1) Ryža dusená 160g Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.paradajk.s cestov.dia 0,3l (1) Azú z bravčového mäsa 202g (1) Ryža dusená 120g Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	3/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix, 9/4Mx Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix Chlieb 50g (1, 7) Brokolica s vajcom diéty 250g (3) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrn 50g (1, 7) Brokolica s vajcom diéty 250g (3) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 17.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 100g (1, 7) Maslo čerstvé 20g (7) Syr plátkový 2ks(7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Maslo čerstvé 20g (7) Chlieb celozr 100g (1, 7) Syr plátkový 2ks (7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9) Štefanská sekaná 120g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 200g Cvikla 70g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9) Štefanská sekaná 140g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Cvikla 70g Nápoj dia 0,2l	3/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix Rezance zapekané s tvarohom a lekvárom 300g (1, 3, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rezance zapekané s tvarohom a lekvárom dia 300g (1, 3, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ne 18.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Párky bravčové 120g Horčica 20g (10) Chlieb 100g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Párky bravčové 120g Horčica 20g (10) Chlieb celozr 100g (1, 7) 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Párky bravčové 120g Chlieb celozr 100g (1, 7) Kečup 30g	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Zemiaky s petržl.vňaťou 200g Kurac.prsia v cestíčku 120g (1, 3, 7) Uhorky kyslé 33g Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7) Uhorky kyslé dia 33g Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Múčnik 50g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3/Mix Chlieb 100g (1, 7) Pena šunková 100g Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozr.100g (1, 7) Pena šunková 100g Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....