

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 2. 2026 DO 15. 2. 2026 Mixovaná strava -- diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Rizoto zeleninové 300g (7, 9), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rizoto zeleninové 300g (7, 9), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Šalát mrkvový s jablk.dia 100g
Ut 10.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7), Redkovka biela 40g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka tvarohová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Redkovka biela 40g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Kuracie rezne na prírodno 160g (1, 7), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l 4/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Kuracie rezne na prírodno diéty 160g (1, 7), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Kuracie rezne na prírodno dia 160g (1, 7), Ryža dusená 120g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pagáč 80g (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 11.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Saláma šunková 50g, Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Paradajka 1/2 ks, 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma šunková 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Bravčová pečienka 160g (1), Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Bravčová pečienka 160g (1), Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks (1) 9/Mix Keks dia (1)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Pena šunková 100g, Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Pena šunková 100g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Syrová tyčinka 100g (1, 7)
Št 12.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Redkovka biela 40g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Redkovka biela 40g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ovocné pyré	3/Mix Pol.kelová s klobásou 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l 4/Mix Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 9), Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.kelová s klobásou 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Knedlíky sliv.so str.dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Saláma jemná 30g
Pi 13.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Koláč 1ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Brokolica s vajcom diéty 250g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Brokolica s vajcom diéty 250g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 14.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Kuracie prsia na rasci 120g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Kuracie prsia na rasci 150g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Puding so šľahačkou 200g (7) 9/Mix Jogurt sójový bez prid.cukru (6)	3/Mix, 4/Mix Granadír 260g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Granadír 260g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Ne 15.2.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát 100g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Bravč.rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7), Šalát dia 100g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Bublanina ovocná (1, 3) 9/Mix Bublanina ovocná dia (1, 3)	3/Mix, 4/Mix Šunka hydinová 50g, Chlieb 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr plátkový 1ks/16,6g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Šunka hydinová 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr plátkový 1ks/16,6g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....