

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 6. 2026 DO 14. 6. 2026
Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 8.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr tavený 1ks/15,6g, Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr tavený 1ks/15,6g, Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jabko	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Halušky domáce 160g (1, 3), Perkelt bravčový 215g (1), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Halušky domáce 160g (1, 3), Perkelt bravčový 215g (1), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Rizoto z bravčového mäsa 250g (9), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rizoto z bravčového mäsa 250g (9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
Ut 9.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix Puding so šľahačkou 200g (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Španielsky vtáčik 220g (1, 3, 10), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Španielsky vtáčik 270g (1, 3, 10), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 10.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (Obsahuje: 7), Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 7), Chlieb 75g (Obsahuje: 1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (Obsahuje: 7), Chlieb celozrnný 75g (Obsahuje: 1, 7), Nátierka džemová dia 50g (Obsahuje: 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán 1ks/100g	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (Obsahuje: 1, 3, 9), Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (Obsahuje: 1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (Obsahuje: 1, 3, 9), Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (Obsahuje: 1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Saláma jemná 100g, Chlieb 100g (1, 7), Syr tavený 15,6g/2ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Saláma jemná 100g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený 15,6g/2ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Croissant dia (1, 3, 7, 8)
Št 11.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Marhuľa	3/Mix, 4/Mix Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 9), Nákyp tvarohový 340g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 9), Nákyp tvarohový dia 340g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit
Pi 12.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierkové maslo 40g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierkové maslo 40g (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jabko	3/Mix, 4/Mix Pol.parad.so syrom a cest.0,3l (1, 7), Zemiaky varené 200g, Brav.karé na prírodno 140g (1), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7), Nápoj dia 0,2l, Uhorky kyslé dia 70g, Zemiaky varené 150g, Brav.karé na prírodno 160g (1)	3/Mix, 4/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix, 9/4Mx Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix, 4/Mix Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 13.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Kuracie prsia na rasci 120g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l, Uhorky kyslé 70g 9/Mix, 9/4Mx Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Kuracie prsia na rasci 150g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj dia 0,2l, Uhorky kyslé dia 70g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Nanuk 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Granadír 260g (1), Ovocný čaj 0,20l, Cvikla 70g 9/Mix, 9/4Mx Granadír 260g (1), Ovocný čaj dia 0,2l, Cvikla 70g	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Ne 14.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Džem porcovaný 20g/1ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem porcovaný dia 20g/1ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Zemiakové pyré 200g (7), Kuracie stehno s plnkou 200g (1, 3, 7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Zemiakové pyré 200g (7), Kuracie stehno s plnkou 200g (1, 3, 7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Múčnik 50g (1, 3, 7)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Paštéta 75g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paštéta 75g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekáť:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....