

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 9. 2026 DO 13. 9. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva biela 0,2l (7) Nátierka guacamole 40g/diéty 40g (7) Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva biela dia 0,2l (7) Nátierka guacamole 40g/diéty 40g (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko 150g/1ks	3/Mix, 4/Mix Pol.kostová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9) Mäsové guľky v par.omáč. 330g (1, 3) Chlieb 50g (1, 7) Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.kostová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9) Mäs.guľky v par.omáč.dia 330g (1, 3) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Actimel ochutený 100ml/1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	3/Mix, 4/Mix Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3) Cvikla 70g Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3) Cvikla 70g Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Šalát mrkvový s ananásom dia 105g
Ut 8.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Saláma jemná 50g Maslo porcované 20g 1ks (7) Chlieb 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Saláma jemná 50g Maslo porcované 20g 1ks (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ringlota	3/Mix, 4/Mix Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Knedle žemlové 160g (1, 3, 7) Moravský vrabec so špen. 253g (1, 3, 7) Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Knedle žemlové 160g (1, 3, 7) Moravský vrabec so špen. 253g (1, 3, 7) Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Pagáč 80g/1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša ryžová 300g (7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Kaša ryžová dia 300g (7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 9.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Mlieko 0,2l (7) Nátierka tuniaková 40g (4, 7) Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Nátierka tuniaková 40g (4, 7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9) Šúľance zemiak.so strúhan.300g (1, 7) Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9) Šúľance zem.so strúh.dia 300g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Nátierka paštétová 60g (7) Chlieb 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Nátierka paštétová 60g (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Saláma jemná 30g
Št 10.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Syr tavený 50g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Syr tavený 50g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Guláš hovädzí diéty 300g (1) Chlieb 50g (1, 7) Rizoto hydínové 250g (7, 9) Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Guláš hovädzí diéty 300g (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Rizoto hydínové 250g (7, 9) Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Prívarok hráškový 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Prívarok hráškový 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Zemiakový trojuholník 60g (1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 11.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Kakao 0,2l (7) Nátierka bôčiková 40g (7) Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Kakao dia 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka bôčiková 40g (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Broskyňa	3/Mix, 4/Mix Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3) Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7) Cestoviny 160 g (1) Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3) Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7) Cestoviny 120g (1) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 12.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Nátierkové maslo 40g (7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierkové maslo 40g (7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Nektarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.parad.so syrom a cest.0,3l (1, 7) Zemiaky varené 200g Brav.karé na prírodno 140g (1) Uhorky kyslé 33g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7) Zemiaky varené 150g Brav.karé na prírodno 160g (1) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Rizoto zelen.so šampiňón.300g (9) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rizoto zeleninové 300g (7, 9) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Ne 13.9.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Vianočka 100g (1) Maslo čerstvé 20g (7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Maslo čerstvé 20g (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Kurac.prsia v cestíčku 120g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Šalát 100g Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Šalát dia 100g Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Perník 60g (1, 3, 7) 9/Mix, 9/4Mx Perník dia 60g (1, 3, 7)	3/Mix, 4/Mix Šunka hydinová 50g Chlieb 100g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Syr plátkový 1ks/16,6g Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Šunka hydinová 50g Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Syr plátkový 1ks/16,6g Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....