

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 10. 2026 DO 11. 10. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 5.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Kakao 0,2l (7) Maslo čerstvé 20g (7) Syr tavený 15,6g/1ks (7) Chlieb 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Kakao dia 0,2l (7) Maslo čerstvé 20g (7) Syr tavený 15,6g/1ks (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9) Karfiol zapeč.so salámou 250g (1, 3, 7) Zemiaky varené 150g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9) Karfiol zapeč.so salámou 250g (1, 3, 7) Zemiaky varené 150g Nápoj dia 0,2l	3/Mix Actimel ochutený 100ml/1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	3/Mix Rizoto zeleninové 300g (7, 9) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rizoto zeleninové 300g (7, 9) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyré
Ut 6.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Nátierka bôčiková 40g (7) Chlieb 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Nátierka bôčiková 40g (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix Pol.fazuľk.so strúh.cest.0,3 (1, 3, 9) Omáčka kôprová 200g (1, 7) Knedle žemlové 160g (1, 3, 7) Bravčové stehno varené 63g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Omáčka kôprová 200g (1, 7) Knedle žemlové 160g (1, 3, 7) Bravčové stehno varené 80g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix Rezance s krupicou 250g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rezance s krupic dia 250g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Saláma jemná 30g
St 7.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Paštéta 48g Chlieb 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Paštéta 48g Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7) Zemiaky varené 200g Cvikla 70g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Karbonátok pečený 150g (1, 3, 7) Zemiaky varené 200g Cvikla 70g Nápoj dia 0,2l	3/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix, 9/4Mx Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix Nátierka šunková 60g (7) Chlieb 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Nátierka šunková 60g (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Št 8.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Mlieko 0,2l (7) Nátierka salámová 40g (7, 10) Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Nátierka salámová 40g (7, 10) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1) Chlieb 50g (1, 7) Dukát.buch.s van.krémom 300g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.frankfurtská 0,3l (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Dukát.buch.dia s van.krém 300g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l	3/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix Rybací paprikáš 300g (1, 4) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rybací paprikáš 300g (1, 4) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Jogurt sójový bez prid.cukru (6)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 9.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Chlieb 75g (1, 7) Maslo nátierkové ochutené 50g (7) Red'kovka biela 40g 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Maslo nátierkové ochut 50g (7) Red'kovka biela 40g	3/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix Pol.zemiak.krém.so závark.0,3l (1) Ryža dusená 160g Kuracie prsia na masle 133g (1, 7) Dusená zelenina na masle 120g (7) Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zemiak.krém.so závark.0,3l (1) Ryža dusená 120g Kuracie prsia na masle 165g (1, 7) Dusená zelenina na masle 120g (7) Nápoj dia 0,2l	3/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix Prívarok hráškový 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Chlieb 50g (1, 7) Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Prívarok hráškový 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
So 10.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva biela 0,2l (7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10) Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva biela dia 0,2l (7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Mletý rezeň so syrom 110g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 200g Šalát ľadový miešaný 100g Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Mletý rezeň so syrom 140g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Šalát ľadový miešaný 100g dia Nápoj dia 0,2l	3/Mix Termix (7) 9/Mix, 9/4Mx Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	3/Mix Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3) Cvikla 70g Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3) Cvikla 70g Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Šalát mrkvový s jablk.dia 100g
Ne 11.10.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l Káva čierna 0,2l Vianočka 100g(1) Maslo porcované 20g 1ks (7) Džem 30g 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Džem dia 30g	3/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9) Ryža dusená 160g Kur.prsia zapeč.so syrom 130g (1, 7) Kompót 100g Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9) Ryža dusená 120g Kur.prsia zapeč.so syrom 160g (7) Kompót dia 100g Minerálna voda 0,2l	3/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix Saláma jemná 50g Syr tavený 50g/1ks (7) Chlieb 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Saláma jemná 50g Syr tavený 50g/1ks (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....