

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 4. 5. 2026 DO 10. 5. 2026
Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 4.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska diéty 40g (7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska diéty 40g (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kuracie prsia na masle 165g (1, 7), Ryža dusená 160g, Kompót 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kuracie prsia na masle 165g (1, 7), Ryža dusená 160g, Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Šunk.fliačky zapeč.diéty 270g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Šunk.fliačky zapeč.diéty 270g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Syr tavený 15,6g/1ks (7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7)
Ut 5.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Omáčka kôprová 200g (1, 7), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Omáčka kôprová 200g (1, 7), Bravčové stehno varené 80g, Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Rezance s krupicou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rezance s krupicou dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Saláma jemná 30g
St 6.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Polievka jarná zeleninová (1, 9), Zemiaky varené 150g, Uhorky kyslé 70g, Kuracie prsia na masle 133g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Polievka jarná zeleninová (1, 9), Zemiaky varené 200g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l, Kuracie prsia na masle 165g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix Perník 60g (1, 3, 7) 9/Mix, 9/4Mx Perník dia 60g (1, 3, 7)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Pena šunková 100g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Pena šunková 100g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Jogurt biely 1ks (7)
Št 7.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Dukát.buch.s van.krémom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Dukát.buch.dia s van.krémom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Párky bravčové 60g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Párky bravčové 60g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit
Pi 8.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.rascová so závarkou 0,3l (1, 3), Halušky s tvarohom-310gr (1, 3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.rascová so závarkou 0,3l (1, 3), Halušky s tvarohom-310gr (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Slaný koláč (1,7)	3/Mix, 4/Mix Rizoto hydínové 250g (7, 9), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rizoto hydínové 250g (7, 9), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 9.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.hrášk.krém.so závark.0,3l (1, 7), Mletý rezeň so syrom 110g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Šalát z čínskej kapusty s pórom 95g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hrášk.krém.so závark.0,3l (1, 7), Mletý rezeň so syrom 140g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát z čínskej kapusty s pórom 95g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Actimel ochutený 100ml/1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	3/Mix, 4/Mix Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/4Mx Šalát mrkvový s jablk.dia 100g
Ne 10.5.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Praženica diéty 105g (3, 7), Chlieb 100g (1, 7), Káva čierna 0,2l, Kečup 30g 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Praženica diéty 105g (3, 7), Káva čierna dia 0,2l, Kečup 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Syr tavený črievko 100g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený črievko 100g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....