

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 8. 2026 DO 9. 8. 2026
Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 3.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka džemová 50g (7), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka džemová dia 50g (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix,9/4Mx Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ut 4.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Omáčka kôprová 200g (1, 7), Bravčové stehno varené 80g, Nápoj koncentrát 0,2l, 9/Mix, 9/4Mx Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Omáčka kôprová 200g (1, 7), Bravčové stehno varené 80g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša ovsená 300g (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Kaša ovsená dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Saláma jemná 30g
St 5.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Colacao 0,2l (7), Briška 90g (1), Maslo čerstvé 20g (7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Syrová tyčinka 100g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, , Kuracie prsia na masle 165g (1, 7), Uhorky kyslé 33g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Ryža dusená 120g, Kuracie prsia na masle 165g (1, 7), Uhorky kyslé dia 33g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Saláma jemná 50g, Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Saláma jemná 50g, Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)
Št 6.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Broskyňa	3/Mix, 4/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l, 9/Mix, 9/4Mx Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l,	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Melón vodový 350g	3/Mix Párky obyč.pečené 160g, Chlieb 75g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj 0,20l 4/Mix Párky obyč.pečené 160g, Chlieb 75g (1, 7), Kečup 30g Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Párky obyč.pečené 160g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj dia 0,2l 9/4Mx Párky obyč.pečené 160g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Kečup 30g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit
Pi 7.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocie 1ks	3/Mix, 4/Mix Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l, 9/Mix, 9/4Mx Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem dia 20g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 8.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Nektarinka	3/Mix Pol.krúповá domáca 0,3l (9), Hydinový karbonátok 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Šalát uhorkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 4/Mix Pol.krúповá diétna 0,3l (9), Hydinový karbonátok 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Uhorky kyslé 33g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.krúповá domáca 0,3l (9), Hydinový karbonátok 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Šalát uhorkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l 9/4Mx Pol.krúповá diétna 0,3l (9), Hydinový karbonátok 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Uhorky kyslé dia 33g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Termix (7) 9/Mix, 9/4Mx Jogurt biely 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Rezance tvarohové slané 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rezance tvarohové slané 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Kaša ryžová dia 150 inst (7)
Ne 9.8.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Vianočka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Džem 30g 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža so zeleninou 160g (9), Bravčová pečienka 160g (1), Cvikla 70g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža so zeleninou 120g (9), Bravčová pečienka 190g (1), Cvikla 70g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Saláma jemná 50g, Syr tavený 15,6g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Saláma jemná 50g, Syr tavený 15,6g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....