

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 3. 2026 DO 8. 3. 2026
Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 2.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr tavený 15,6g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks, 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky varené 150g, Karfiol zapeč.so salámou 250g (1, 3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky varené 150g, Karfiol zapeč.so salámou 250g (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Rezance tvarohové slané 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rezance tvarohové slané 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Ovocné pyré
Ut 3.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Pol.parad.so syrom a cest.0,3l (1, 7), Moravský vrabec so špenátom 253g (1, 3, 7), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7), Moravský vrabec so špenátom 253g (1, 3, 7), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pagáč 80g/1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Tekvica pečená 200g
St 4.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1,7) Nátierkové maslo 40g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1,7), Nátierkové maslo 40g (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ringlota	3/Mix, 4/Mix Polievka jarná zeleninová s cestovinou (1, 9), Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 120g (7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Polievka jarná zeleninová s cestovinou (1, 9), Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 140g (7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7),Pašteta 75g, Ovocné pyré, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Pašteta 75g, Ovocné pyré, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem dia 20g
Št 5.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7)	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 9), Žemľovka jablková 350g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 9), Žemľovka jablková dia 350g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Prívarok hráškový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Prívarok hráškový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit
Pi 6.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Brioška 90g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Džem 30g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (Obsahuje: 7), Maslo čerstvé 20g (Obsahuje: 7), Chlieb celozrnný 75g (Obsahuje: 1, 7), Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kur.stehno v zelen.omáčke 215g (1, 9), Halušky domáce 160g (1, 3), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kur.stehno v zelen.omáčke 215g (1, 9), Halušky domáce 160g (1, 3), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix, 4/Mix Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Kaša ryžová dia 150 inst (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 7.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9), Šalát z čínskej kapusty 110g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9), Šalát z čínskej kapusty 110g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Slaný koláč
Ne 8.3.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Chlieb 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem 30g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Štefanská sekaná 120g (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Uhorky kyslé 70g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Štefanská sekaná 150g (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Uhorky kyslé dia 70g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Múčnik 50g (1, 3, 7) 9/Mix Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Saláma jemná 50g, Paradajka 1/2 ks, Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Saláma jemná 50g, Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....