

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 2. 2026 DO 8. 2. 2026**
**Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická**

| Deň                | Raňajky                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Desiata                                                                                                             | Obed                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Olovrant                                                                                  | Večera                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Druhá večera                                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po<br/>2.2.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7),<br>Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb<br>75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks<br><b>9/Mix</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7),<br>Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb<br>celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2<br>ks                                            | <b>3/Mix,<br/>4/Mix, 9/Mix</b><br>Jablko                                                                            | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Pol.kostová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9) Ryža<br>dusená 160g, Kuracie prsia na masle 133g (1,<br>7), Kompót 100g, Nápoj koncentrát 0,2l<br><b>9/Mix</b><br>Pol.kostová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Ryža<br>dusená 160g, Kuracie prsia na masle 133g (1,<br>7), Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l                                                   | <b>3/Mix, 4/Mix,<br/>9/Mix</b><br>Pomaranč                                                | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Rezance s tvar.a cukrom 300g (1, 7),<br>Ovocný čaj 0,20l<br><b>9/Mix</b><br>Rezance s tvar.a sorbit.300g (1, 7),<br>Ovocný čaj dia 0,2l                                                                                                                                                                    | <b>9/Mix</b><br>Chlieb celozrnný 50g<br>(1, 7), Saláma jemná<br>30g, Maslo porcované<br>20g (7) |
| <b>Ut<br/>3.2.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7),<br>Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g<br>(7), Šunka hydínová 50g, Paradajka<br>1/2 ks<br><b>9/Mix</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia<br>0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7),<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Šunka<br>hydínová 50g, Paradajka 1/2 ks | <b>3/Mix,<br/>4/Mix, 9/Mix</b><br>Ringlota                                                                          | <b>3/Mix</b><br>Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb 50g (1,7),<br>Rezance s krupicou 300g (1), Minerálna voda<br>0,2l<br><b>4/Mix</b><br>Pol.gulášová diéty 0,3l (9), Chlieb 50g (1,7),<br>Rezance s krupicou 300g (1), Minerálna voda<br>0,2l<br><b>9/Mix</b><br>Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb celozrnný 50g<br>(1,7), Rezance s krupicou dia 300g (1),<br>Minerálna voda 0,2l | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Jogurt<br>ochutený (7)<br><b>9/Mix</b><br>Jogurt ovocný<br>dia (7) | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Mozoček zeleninový 300g (3), Ovocný čaj<br>0,20l, Chlieb 50g (1, 7)<br><b>9/Mix</b><br>Mozoček zeleninový 300g (3), Ovocný čaj<br>dia 0,2l, Chlieb celozrnný 50g (1, 7)                                                                                                                                    | <b>9/Mix</b><br>Rohlík graham (1, 7),<br>Paštéta 48g                                            |
| <b>St<br/>4.2.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Pena šunková 50g,<br>Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks<br><b>9/Mix</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Pena šunková<br>50g, Chlieb celozrnný 75g (, 7),<br>Paradajka 1/2 ks                                                                                                         | <b>3/Mix,<br/>4/Mix, 9/Mix</b><br>Banán                                                                             | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Guláš<br>mexický 190g (1, 7), Cestoviny 160 g (1),<br>Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l<br><b>9/Mix</b><br>Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Guláš<br>mexický dia 230g (1, 7), Cestoviny 120g (1),<br>Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l                                                 | <b>3/Mix, 4/Mix,<br/>9/Mix</b><br>Zemiakový<br>trojuholník<br>60g (1)                     | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Chlieb 100g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3),<br>Syr tavený 15,6g (7), Paradajka 1/2 ks,<br>Maslo porcované 20g (7), Ovocný čaj 0,20l<br><b>9/Mix</b><br>Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Varené<br>vajíčko 1ks (3), Syr tavený 15,6g (7),<br>Paradajka 1/2 ks, Maslo porcované 20g<br>(7), Ovocný čaj dia 0,2l | <b>9/Mix</b><br>Detská výživa dia                                                               |
| <b>Št<br/>5.2.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Kakao (Granko) (,<br>Rohlík 2ks/100g (1), Syr tavený<br>50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks<br><b>9/Mix</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l<br>(7), Rohlík graham 2ks (1), Syr<br>tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks                                                       | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Actimel<br>ochutený<br>100ml (7)<br><b>9/Mix</b><br>Mliečny<br>nápoj<br>actimel bez<br>cukru | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9),<br>Račiansky opekáčik / diéty 140g (1), Zemiaky<br>varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l<br><b>9/Mix</b><br>Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9),<br>Račiansky opekáčik 140g (1), Zemiaky varené<br>200g, Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l                                                          | <b>3/Mix, 4/Mix,<br/>9/Mix</b><br>Mandarinka                                              | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Párky obyč.varené 180g, Chlieb 50g (1, 7),<br>Kečup 30g, Ovocný čaj 0,20l<br><b>9/Mix</b><br>Párky obyč.varené 180g, Chlieb celozrnný<br>50g (1, 7), Kečup 30g, Ovocný čaj dia 0,2l                                                                                                                        | <b>9/Mix</b><br>Grapefruit                                                                      |

| Deň                | Raňajky                                                                                                                                                                                                                                                                   | Desiata                                      | Obed                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Olovrant                                                                                                            | Večera                                                                                                                                                                                                                                                   | Druhá večera                                                        |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Pi<br/>6.2.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7),<br>Maslo čerstvé 20g (7), Džem 30g<br><b>9/Mix</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo čerstvé<br>20g (7), Džem dia 30g, Chlieb<br>celozrnný 75g (1, 7)                                                             | <b>3/Mix,<br/>4/Mix, 9/Mix</b><br>Mandarinka | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Pol.parad.so syrom a cest.0,3l (1, 7),<br>Kurac.prsia v cestičku 120g (1, 3, 7),<br>Zemiakové pyré 250g (7), Salát mrkvový s<br>jablkami 100g, Nápoj koncentrát 0,2l<br><b>9/Mix</b><br>Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7),<br>Kurac.prsia v cestičku 150g (1, 3, 7),<br>Zemiakové pyré 200g (7), Salát mrkvový s<br>jablk.dia 100g, Nápoj dia 0,2l, | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Pribináčik (7)<br><b>9/Mix</b><br>Keks dia (1)                                               | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Chlieb 75g (1, 7), Prívarok hráškový 200g<br>(1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj<br>0,20l<br><b>9/Mix</b><br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Prívarok<br>hráškový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks<br>(3), Ovocný čaj dia 0,2l | <b>9/Mix</b><br>Rohlík graham (1, 7),<br>Maslo porcované 20g<br>(7) |
| <b>So<br/>7.2.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7),<br>Nátierka budapeštianska 40g (7, 10)<br><b>9/Mix</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný<br>75g (1, 7), Nátierka budapeštianska<br>diéty 40g (7)                                                       | <b>3/Mix,<br/>4/Mix, 9/Mix</b><br>Jabko      | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Pol.rybacia diétna 0,3l (4, 9), Azu kuracie 163g<br>(1), Tarhoňa dusená 160g (1), Uhorky kyslé<br>70g, Nápoj koncentrát 0,2l<br><b>9/Mix</b><br>Pol.rybacia diétna 0,3l (4, 9), Azu kuracie 202g<br>(1), Tarhoňa dusená 120g (1), Uhorky kyslé dia<br>70g, Nápoj dia 0,2l                                                                               | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Termix (7)<br><b>9/Mix</b><br>Mliečny nápoj<br>actimel bez<br>cukru                          | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Šúľance zemiak.so strúhan.300g (1, 7),<br>Ovocný čaj 0,20l<br><b>9/Mix</b><br>Šúľance zem.so strúh.dia 300g (, 7),<br>Ovocný čaj dia 0,2l                                                                                         | <b>9/Mix</b><br>Rohlík graham (1, 7),<br>Smotana kyslá (7)          |
| <b>Ne<br/>8.2.</b> | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l,<br>Pražienica diéty 105g (3, 7), Chlieb<br>100g (1, 7), Kečup 30g<br><b>9/Mix</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia<br>0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7),<br>Pražienica diéty 105g (3, 7), Kečup<br>30g | <b>3/Mix,<br/>4/Mix, 9/Mix</b><br>Banán      | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža<br>dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7),<br>Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l<br><b>9/Mix</b><br>Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža<br>dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7),<br>Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l                                                            | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Bublanina<br>ovocná 100g<br>(1, 3)<br><b>9/Mix</b><br>Bublanina<br>ovocná dia<br>100g (1, 3) | <b>3/Mix, 4/Mix</b><br>Syr tavený črievko 100g (7), Chlieb 100g<br>(1, 7), Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj 0,20l,<br><b>9/Mix</b><br>Syr tavený črievko 100g (7), Chlieb<br>celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks,<br>Ovocný čaj dia 0,2l                  | <b>9/Mix</b><br>Grapefruit                                          |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky ..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....