

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 9. 2026 DO 4. 10. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 28.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10) Chlieb celozr. 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.zelený.s cestovinou 0,3l (1, 9) Prívarok fazuľkový 200g (1, 7) Perkelt bravčový 165g (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7) Zemiaky varené 150g Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ut 29.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Syrávaná tyčinka 100g (1, 7) Mlieko 0,2l (7)	9 Pomaranč	9 Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9) Ryža dusená 120g Brav.kuchta roštenka dia 185g (1, 3) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Syr tavený 15,6g 1ks (7)
St 30.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Nátierka tvarohová 40g (7) Chlieb celozr. 75g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7) Kur.stehná na sp.sviečkovej 200g (1, 7, 9, 10) Količka 160g (1) Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Nátierka paštétová 60g (7) Chlieb celozr. 100g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l Paprika 1/2ks	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)
Št 1.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10) Chlieb celozr. 75g (1, 7) Káva biela dia 0,2l (7)	9 Marhuľa	Variant 1 9 Pol.kapust.s úd. mäsom 0,3l (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Kysnutý ovoc.koláč dia 240g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l	Variant 2 odd III.A,III.B 9 Pol.kapust.s úd. mäsom 0,3l (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nákyp tvaroh. dia 340g (1, 3, 7, 12) Minerálna voda 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Zemiakový paprikáš 300g Chlieb celozr. 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l
Pi 2.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Maslo nátierkové ochutené 50g (7) Chlieb celozr. 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Zemiakové pyré 200g (7) Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 160g (7) Kompót dia 100g Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3) Cvikla 70g Ovocný čaj dia 0,2l	9 Tvarohová pena dia 150g (7)
So 3.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Nátierka tuniaková 40g (4, 7) Chlieb celozr. 75g (1, 7)	9 Ringlota	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9) Šalát z čínskej kapusty 110g Nápoj dia 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	9 Pagáče zemiakové pečené 240g (1, 3) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Slaný koláč (1,7)
Ne 4.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Chlieb celozr. 100g (1, 7) Maslo čerstvé 20g (7) Džem dia 30g	9 Banán	9 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9) Bravč.krakovička prírodná 150g Šalát dia 100g Ryža so zeleninou 120g (9) Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Saláma Malokarpat. 50g Chlieb celozr. 100g (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....