

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 4. 2026 DO 3. 5. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>27.4.</b>	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka vajíčkova 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (Obsahuje: 1, 9), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
<b>Ut</b> <b>28.4.</b>	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka drožďovo salámová 50g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Pomaranč	9 Pol. tekvicová krémová (7), Ryža dusená 120g, Bravčové stehno na horčici 172g (dia) (1, 10), Šalát z čínskej kapusty 110g, Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Kukuričná kaša dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
<b>St</b> <b>29.4.</b>	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska 40g (7, 10)	9 Banán	9 Pol.zelerová s cestovinou 0,3l (1, 9), Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7), Cestoviny 120g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt sójový bez prid.cukru (6)	9 <b>Variant 1:</b> Chlieb celozr. 100g (1, 7), Slanina 100g, Syr tavený 50g/1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l <b>Variant 2: odd III.A, III.B</b> Chlieb celozr.100g (1, 7), Saláma šunková 100g, Syr tavený 50g/1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
<b>Št</b> <b>30.4.</b>	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Rohlík graham 2ks (1), Paštéta 48g, Zeleninová obloha 50g	9 Jablko	<b>Variant 1</b> 9 Pol.kapust.s údeným mäsom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Buchty par.s kak.pos.dia 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l <b>Variant 2</b> 9 Pol.kapust.s údeným mäsom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s tvar.a sorbit.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Detská výživa dia 190g	9 Rizoto zeleninové 300g (7, 9), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
<b>Pi</b> <b>1.5.</b>	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem dia 20g	9 Mandarinka	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie prsia v jogurte 150g (dia) (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 120g, Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Tekvica pečená 200g
<b>So</b> <b>2.5.</b>	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka bôčiková 40g (7), Zeleninová obloha 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Ovocné pyré	9 Pol.brokol.s krup.hal. 0,3l (1, 3, 9), Guláš bravčový 363g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Actimel bez cukru (7)	9 Palacinky s džemom dia 320g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
<b>Ne</b> <b>3.5.</b>	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párok bratislavský 120g/2ks, Horčica 20g (10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7), Uhorky kyslé dia 70g, Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Nátierka salámová 60g (7, 10) Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie: .....