

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 8. 2026 DO 30. 8. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 24.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Maslo čerstvé 20g (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.krúpová domáca 0,3l (9) Šunkové fliačky zapečené 300g (1, 3, 7) Šalát ľadový miešaný 100g dia Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Zemiakový paprikáš 300g Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jabl.dia 150g
Ut 25.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Káva biela dia 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Džem dia 20g	9 Marhuľa	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Kuracie prsia v jogurte 150g (dia) (1, 7) Ryža dusená 120g Kompót dia 100g Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Kaša ovsená dia 300g (7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Tekvica pečená 200g
St 26.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Paštéta 48g Paradajka 1/2 ks Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Karbon.z ryb.filé vypráž.150g (1, 3, 4, 7) Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10) Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)	9 Nátierka šunková 60g (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Zeleninová obloha 50g Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Št 27.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Syr tavený 50g/1ks (7) Paprika 1/2ks	9 Ovocné pyrė	9 Pol.frankfurtská 0,3l (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Dukát.buch.dia s van.krém. 300g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Prívarok zemiakový 280g (1, 7) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Párky bravčové 60g Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 28.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Saláma jemná 50g Syr tavený 15,6g/1ks (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Broskyňa	9 Pol.hrášk.krém.so závark.0,3l (1, 7) Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	9 Nanuk 1ks (7)	9 Rezance s kak.pos..dia 250g (1, 7) Acidko biele 250ml/1ks (7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
So 29.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10) Red'kovka biela 40g	9 Jablko	9 Pol.paradajk.s cestov.dia 0,3l (1) Azu z bravčového mäsa 202g (1) Tarhoňa dusená 120g (1) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	9 Pagáč 80g/1ks (1)	9 Mozoček zeleninový 300g (3) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Paštéta 48g
Ne 30.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Párky bravčové 120g Horčica 20g (10) Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7) Uhorky kyslé dia 33g Minerálna voda 0,2l	9 Múčnik 50g (1, 3, 7)	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Nátierka salámová 60g (7, 10) Paradajka 1/2 ks	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....