

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 3. 2026 DO 29. 3. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 23.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7)	9 Jablko	9 Pol. z fazuľových strukov kyslá 0,3l (1, 7), Granadír 320g (1), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt biely 1ks (7)	9 Párky obyč.pečené 160g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
Ut 24.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem dia 20g	9 Mandarinka	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kuracie prsia v jogurte 150g (dia) (1, 7), Ryža dusená 120g, Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Tekvica pečená 200g
St 25.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7)	9 Banán	9 Pol.hľstková s úd. mäsom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s tvar.a sorbit.300g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Ringlota	9 Nátierka z kur.nárezu 60g (7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Št 26.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Rohlík graham 2ks (1), Paštéta 48g, Red'kovka biela 40g	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Polievka jarná zeleninová (1, 9), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Bravč.krkovička pečená 80g (1), Dia kapusta dusená 150g (1), Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Rizoto zeleninové 300g (7, 9), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Pi 27.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Paradajka 1/2 ks	9 Pomaranč	9 Pol.parad.so syrom a cest.dia 0,3l (1, 7), Brav.rezeň.belehradský dia 364g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)	9 Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 28.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10)	9 Ringlota	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Prívarok šošovicový 280g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Baba s údeným syrom 350g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Kaša ryžová dia 150 (7)
Ne 29.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Káva čierna dia 0,2l, Džem dia 30g	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Múčnik 50g (1, 3, 7)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený čievko 100g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....