

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 2. 2026 DO 1. 3. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 23.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka paštétová 40g (7)	9 Jablko	9 Pol.zelen.s pečeň.haluš.0,3l (1, 3, 9), Cestoviny so syrovou omáčkou a kuracími prsiami 290g (1,7), Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Saláma v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaková kaša 200g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s ananásom dia 105g
Ut 24.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l Syrová tyčinka 100g (1, 7), (7)	9 Pomaranč	9 Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Ryža dusená 120g, Brav.kuchta roštenka dia 185g (1, 3) Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Rezance s makom dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g(1,7), Maslo porcované 20g/1ks (7)
St 25.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Paradajka 1/2 ks	9 Banán	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Kurací rezeň so šampiň.170g (3, 10), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Šunka bravčová 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Smotana kyslá (7)
Št 26.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Rohlík graham 2ks/100g (1), Paštéta 48g, Paprika 1/2ks	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.kapust.s údeným mäsom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nákyp ryžový s komp.dia 320g (3, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Pomaranč	9 Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Párky bravčové 60g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 27.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Saláma suchá 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	9 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Kiwi	9 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Keks dia (1)
So 28.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Detská výživa dia	9 Pol.brokol.so závärkou 0,3l (1, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 198g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Jablko	9 Pagáče maslové 200g (1, 3, 7), Zakysanka 200ml, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1, 7), Saláma jemná 30g
Ne 1.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň vyprážaný 150g (1, 3, 7), Zemiaky opekané 250g, Uhorky kyslé 70g, Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....