

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 9. 2026 DO 27. 9. 2026

Diabetický

| Deň                       | Raňajky                                                                                                                                      | Desiata              | Obed                                                                                                                                                                               | Olovrant                                  | Večera                                                                                                                 | Druhá večera                                                        |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>21.9.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)<br>Nátierkové maslo 40g (7)<br>Zeleninová obloha 25g                          | <b>9</b><br>Jablko   | <b>9</b><br>Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9)<br>Prívarok kelový so smotanou 250g (1, 7)<br>Brav.krkovička úd.varená 75g<br>Chlieb celozrnný 50g (1, 7)<br>Nápoj dia 0,2l   | <b>9</b><br>Keks dia 1ks (1)              | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Cestoviny zapek.so salám.250g (1, 3, 7)<br>Cvikla 70g                               | <b>9</b><br>Jogurt biely 1ks (7)                                    |
| <b>Ut</b><br><b>22.9.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Mlieko 0,2l (7)<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)<br>Maslo porcované 20g 1ks (7)<br>Saláma Malokarpatská 50g | <b>9</b><br>Marhuľa  | <b>9</b><br>Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9)<br>Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7)<br>Moravský bravčový vrabec 162g (dia) (1)<br>Dia kapusta dusená 150g (1)<br>Nápoj dia 0,2l | <b>9</b><br>Zemiakový trojuholník 60g (1) | <b>9</b><br>Kaša ovsená dia 300g (7)<br>Ovocný čaj dia 0,2l                                                            | <b>9</b><br>Rohlík graham 1ks (1, 7)<br>Syr tavený 15,6g/1ks (7)    |
| <b>St</b><br><b>23.9.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Kakao dia 0,2l (7)<br>Paštéta 48g<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)                                          | <b>9</b><br>Banán    | <b>9</b><br>Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9)<br>Karbon.z ryb.filé vypráž.150g (1, 3, 4, 7)<br>Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10)<br>Nápoj dia 0,2l                                   | <b>9</b><br>Croissant dia (, 3, 7, 8)     | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Nátierka šunková 60g (7)<br>Chlieb celozrnný 100g (1, 7)<br>Zeleninová obloha 50g   | <b>9</b><br>Rohlík graham 1ks (1, 7)<br>Maslo porcované 20g 1ks (7) |
| <b>Št</b><br><b>24.9.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Rohlík graham 2ks (1)<br>Nátierka syrová 40g (7)<br>Paprika 1/2ks                                         | <b>9</b><br>Jablko   | <b>9</b><br>Pol.ragú s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 7, 9)<br>Rezance s krupicou dia 250g (1, 7)<br>Minerálna voda 0,2l                                                                | <b>9</b><br>Detská výživa dia 1ks/190g    | <b>9</b><br>Prívarok zemiakový 280g (1, 7)<br>Párky bravčové 60g<br>Chlieb celozrnný 50g (1, 7)<br>Ovocný čaj dia 0,2l | <b>9</b><br>Grapefruit                                              |
| <b>Pi</b><br><b>25.9.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)                                                                        | <b>9</b><br>Ringlota | <b>9</b><br>Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7)<br>Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9)<br>Šalát uhorkový dia 120g<br>Nápoj dia 0,2l                                             | <b>9</b><br>Jogurt ovocný dia 1ks (7)     | <b>9</b><br>Kurací paprikáš 300g (1)<br>Chlieb celozrnný 50g (1, 7)<br>Ovocný čaj dia 0,2l                             | <b>9</b><br>Detská výživa dia 1ks/190g                              |
| <b>So</b><br><b>26.9.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Nátierka šunková 40g (7)<br>Chlieb celozrnný 75g (1, 7)                                                   | <b>9</b><br>Jablko   | <b>9</b><br>Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3)<br>Perkelt z kurac.stehien 165g (1)<br>Ryža dusená 160g<br>Uhorky kyslé dia 33g<br>Nápoj dia 0,2l                                  | <b>9</b><br>Detská výživa dia 1ks/190g    | <b>9</b><br>Granadír 260g (1)<br>Cvikla 70g<br>Ovocný čaj dia 0,2l                                                     | <b>9</b><br>Keks dia 1ks (1)                                        |
| <b>Ne</b><br><b>27.9.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l<br>Káva čierna dia 0,2l<br>Obalovaný chlieb 2 krajce (1, 3, 7)                                               | <b>9</b><br>Banán    | <b>9</b><br>Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9)<br>Zemiakové pyré 200g (7)<br>Kuracie stehno pečené 180g (7)<br>Kompót dia 100g<br>Minerálna voda 0,2l                        | <b>9</b><br>Múčnik 50g (1, 3, 7)          | <b>9</b><br>Chlieb celozrnný 100g (1, 7)<br>Parížsky šalát 140g (3, 7, 10)<br>Ovocný čaj dia 0,2l                      | <b>9</b><br>Grapefruit                                              |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....