

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 10. 2026 DO 25. 10. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 19.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Maslo čerstvé 20g (7) Džem porcovaný dia 20g/1ks	9 Jablkó	9 Pol.kost'ová s peč.halušk.0,3l (1, 3, 9) Prívarok fazuľový 250g (1, 7) Klobása dom.peč.80g./por. Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Šunkové fliačky zapečené 270g (1, 3, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Marhuľový šalát s karotkou dia 120g
Ut 20.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10)	9 Pomaranč	9 Pol.cesnak.krém.so závark.0,3l (1) Kuracie stehno vyprážané 180g (1, 3, 7) Zemiakové pyré 200g (7) Kompót dia 100g Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
St 21.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Saláma suchá 50g Syr tavený 15,6g/1ks (7) Paradajka 1/2 ks	9 Banán	9 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9) Šalát miešaný dia 150g Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Mexický bôčik 100g Maslo porcované 20g 1ks (7) Syr plátkový 1ks/16,6g Zeleninová obloha 50g Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
Št 22.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Paštéta 48g Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablkó	9 Pol.kelová s klobásou 0,3l (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Žemľovka jablková dia 350g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Špenát dusený 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Zemiaky varené 150g Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Saláma jemná 30g Maslo porcované 20g 1ks (7)
Pi 23.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Káva biela dia 0,2l (7) Syróva tyčinka 100g (1, 7)	9 Ringlota	9 Pol.šošovicová kyslá 0,3l (1, 7) Brav.stehno na horčici 172g (dia) (1, 10) Ryža dusená 120g Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt biely 1ks (7)	9 Vajcia na slanine 110g (3) Kečup 30g Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Kaša ryžová dia 150 inst (7)
So 24.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka drožd'ovo salámová 50g (1, 3, 7)	9 Mandarinka	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Cestoviny 160 g (1) Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Baba s údeným syrom 350g (1, 3, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Kaša ryžová dia 150 inst (7)
Ne 25.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Obalovaný chlieb 2 krajce (1, 3, 7)	9 Banán	9 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9) Bravč.rezeň vyprážaný 150g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Uhorky kyslé dia 33g Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Nátierka salámová 60g (7, 10) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....