

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 5. 2026 DO 24. 5. 2026

Diabetický

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|---------------------------|---|------------------------|---|---|---|---|
| Po 18.5. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka drožďovo salámová 50g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks | 9 Jablko | 9 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Koložvárska kapusta 330g (7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l | 9 Ovocné pyré | 9 Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Šalát mrkvový s jablk.dia 120g |
| Ut 19.5. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1) | 9 Pomaranč | 9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7), Halušky domáce 120g (1, 3), Šalát uhorkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l | 9 Zemiakový trojuholník 60g (1) | 9 Kaša ryžová dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7) |
| St 20.5. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks | 9 Banán | 9 Pol.tekvicová krémová (7), Švédske rezne 168g (1, 7), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l, | 9 Jogurt ovocný dia 1ks (7) | 9 Saláma jemná 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Zemiakový trojuholník 60g (1) |
| Št 21.5. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka tvarohová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7) | 9 Mandarinka | 9 Boršč s mäsom 0,3l (1, 7, 9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Minerálna voda 0,2l | 9 Jogurt biely 1ks (7) | 9 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Ovocné pyré |
| Pi 22.5. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Redkovka biela 40g | 9 Pomaranč | 9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Francúzske zemiaky 300g (3, 7), Uhorky kvasené 70g, Nápoj dia 0,2l | 9 Chlebový lángoš 50g (1, 3) | 9 Šúfance zem.so strúh.dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7) |
| So 23.5. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka šunková 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7) | 9 Mandarinka | 9 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l | 9 Mliečny nápoj actimel bez cukru (7) | 9 Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Párky obyč.pečené 80g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Chlieb celozrnný 50g (1,7), Pašteta 48g |
| Ne 24.5. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g | 9 Banán | 9 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň vyprášaný 150g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát dia 100g, Minerálna voda 0,2l | 9 Múčnik 50g (1, 3, 7) | 9 Šunka hydinová 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr plátkový 1ks/16,6g, Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Grapefruit |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekáreň:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....