

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 17. 8. 2026 DO 23. 8. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 17.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10)	9 Jablkó	9 Pol.kost'ová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9) Prívarok tekvicový 250g (1, 7) Perkelt bravčový 165g (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt biely 1ks (7)	9 Jaternica pečená 150g Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Uhorky kyslé dia 33g Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ut 18.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Syr tavený 15,6g/1ks (7) Maslo čerstvé 20g (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Broskyňa	9 Pol. zel. s drožd. haluškami 0,3l (1, 3, 7, 9) Bravčový maslový rezeň 140g (dia) (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Šalát uhorkový dia 100g Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Kaša kukuričná dia 300g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 19.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Paštéta 48g Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	9 Banán	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Perkelt bravčový 215g (1) Koliienka 120g (1) Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Mexický bôčik 100g Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Syr tavený 15,6g/2ks (7) Paprika 1/2ks Ovocný čaj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)
Št 20.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	9 Nektarinka	9 Boršč s mäsom 0,3l (1, 7, 9) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nákyp ryžový s komp.dia 320g (3, 7) Minerálna voda 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Špenát dusený 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Ovocné pyré
Pi 21.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Kakao dia 0,2l (7) Nátierka tvarohová 40g (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Cibuľka lahôdková	9 Jablkó	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Kuracie rezne na prírodno dia 160g (1, 7) Ryža dusená 160g Nápoj dia 0,2l	9 Nanuk 1ks (7)	9 Brokolica s vajcom 250g (3) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Paštéta 48g
So 22.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Maslo čerstvé 20g (7) Džem dia 30g	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	9 Polievka karfiolová krémová 0,3l (1, 7) Karbonátok pečený 150g (1, 3, 7) Zemiaky varené 150g Cvikla 70g Nápoj dia 0,2l	9 Ringlota	9 Rezance s krup. dia 250g (1, 7) Mliečny nápoj 250ml Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Saláma jemná 30g Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Ne 23.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Vajcia na cibuľke 105g (3, 7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Káva čierna dia 0,2l	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9) Ryža dusená 120g Kur.prsia zapeč.so syrom 160g (7) Kompót dia 100g Minerálna voda 0,2l	9 Múčnik 50g (1, 3, 7)	9 Ovocný čaj dia 0,2l Nátierka paštétová 60g (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie: