JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 11. 2026 DO 22. 11. 2026 Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Nátierk z kur.nárezu 40g (7, 10) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	**9** Jogurt ovocný dia 1ks (7)	**9** Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9) Paradajková kapusta dia 250g (1) Bravčové stehno varené 63g Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	**9** Jablko	**9** Zemiaky s cibuľou-260gr/porci Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Saláma jemná 30g
Ut 17.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Maslo porcované 20g 1ks (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Saláma Malokarpatská 50g Zeleninová obloha 50g	**9** Mandarinka	**9** Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Knedle žemlové 160g (1, 3, 7) Moravský vrabec so špenát 253g (1, 3, 7) Nápoj dia 0,2l	**9** Pagáč 80g/1ks (1)	**9** Kaša ryžová dia 300g (7) Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Rohlík graham 1ks (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 18.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Kakao dia 0,2l (7) Nátierka tuniaková 40g (4, 7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	**9** Banán	**9** Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3) Kurací rezeň so šampiň.170g (3, 10) Zemiaky varené 150g Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	**9** Keks dia 1ks (1)	**9** Zeleninová obloha 50g Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Pečeňový syr 100g Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Jogurt biely 1ks (7)
Št 19.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Rohlík graham 2ks (1) Paštéta 48g Reďkovka biela 40g	**9** Jablko	**9** Pol.slepačia desiat.0,3l (1, 3, 9) Nákyp ryžový s komp.dia 320g (3, 7) Minerálna voda 0,2l	**9** Acidko biele 250ml/1ks (7)	**9** Lečo s vajcom a klobásou 350g (3) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Grapefruit
Pi 20.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka budapeštianska 40g (7, 10)	**9** Čučoriedky	**9** Pol. tekvicová krémová 0,25l (7) Brav.rebierko cig.81g,šť.110g (1) Brav.karé na prírodno 160g (1) Ryža dusená 120g Šalát kapustový dia 100g Nápoj dia 0,2l	**9** Detská výživa dia 1ks/190g	**9** Prívarok hráškový 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
So 21.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Káva biela dia 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka salámová 40g (7, 10) Zeleninová obloha 50g	**9** Jablko	**9** Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3) Cestoviny so syrovou omáčkou a kuracími prsiami 338gg (1, 7) Nápoj dia 0,2l	**9** Chlebový lángoš 50g (1, 3)	**9** Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ne 22.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Vajcia na cibuľke 105g (3, 7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	**9** Banán 1ks/100g	**9** Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9) Zemiakové pyré 200g (7) Kuracie prsia vyprážané 150g (1, 3) Kompót dia 100g Minerálna voda 0,2l	**9** Bublanina ovocná dia 100g (1, 3)	**9** Zavináč - kyslá ryba 150g (4) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: ..... Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:..... Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: ..... Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:
.....