

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 3. 2026 DO 22. 3. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Po 16.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Prívarok fazuľkový 200g (Obsahuje: 1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)	
Ut 17.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Banán	9 Pol. tekvicová krémová (7), Strapačky s kys.kapustou 360g (1, 3), Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Mäsové guľky v par.omáč. dia 330g (1, 3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Paštéta 48g	
St 18.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka syrová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Hruška	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Švédske rezne 168g (1, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Paštéta 48g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1), Acidko biele 250ml/1ks (7)	
Št 19.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Mandarinka	Variant 1 9 Pol.hľstková s úd. mäsom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Kysnutý ovoc.koláč dia 240g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	Variant 2 odd III.A,III.B 9 Pol.hľstková s úd. mäsom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Náryp tvarohový dia 340g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 20.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	9 Jablko	9 Pol.brokol.so závärou 0,3l (1, 7), Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9), Šalát uhorkový dia 120g, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	
So 21.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Džem dia 30g	9 Pomaranč	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Karbonátok pečený 150g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Rezance s krupicou dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1,7), Saláma jemná 30g	
Ne 22.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párky bravčové 120g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Horčica 20g (10)	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kur.prsia zapeč.so syrom 160g (7), Ryža so zeleninou 120g (9), Minerálna voda 0,2l	9 Múčnik 50g (1, 3, 7)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Nátierka salámová 60g (7, 10), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....