

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 2. 2026 DO 22. 2. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Paradajková kapusta dia 250g (1), Bravčové stehno varené 63g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Zemiaky s cibuľou-260gr, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s ananásom dia 105g
Ut 17.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Saláma Malokarpatská 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Ringlota	9 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Bravč.guláš segedínsky 365g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Kaša ovsená dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Paštéta 48g
St 18.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr plátkový 1ks/16,6g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Banán	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Rybie filé vyprážané 130g (1, 3, 4), Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10), Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)	9 Nátierka šunková 60g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Št 19.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka budapeštianska 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Mandarinka	9 Boršč s mäsom 0,3l (1, 7, 9), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Ovocné pyré
Pi 20.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.hrášk.krém.so závark.0,3l (1, 7), Kuracie prsia vyprážané 150g (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Makaróny so syrom 280g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Maslo porcované 20g 1ks (7), Rohlík graham 1ks (1, 7)
So 21.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka džemová dia 50g (7)	9 Mandarinka	9 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	9 Actimel bez cukru 100ml (7)	9 Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj dia 0,2l,	9 Tekvica pečená 200g
Ne 22.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Vajcia na cibulke 105g (3, 7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Káva čierna dia 0,2l, Kečup 30g	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža so zeleninou 160g (9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Parížsky šalát 140g (3, 7, 10), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....