

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 7. 2026 DO 19. 7. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7), Mlieko 0,2l (7)	9 Jablko	9 Pol.košťová s peč.halušk.0,3l (1, 3, 9), Granadír 320g (1), Šalát uhorkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Rizoto z bravčového mäsa 250g (9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Ut 14.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paprika 1/2ks	9 Broskyňa	9 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kuracie prsia so zelenin.250g (1, 9), Ryža dusená 120g, Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Syr tavený 15,6g/1ks (7), Rohlík graham 1ks (1, 7), Saláma šunková 30g
St 15.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paprika 1/2ks	9 Banán	9 Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Bravč.krkvica prírodná 150g, Šalát kapustový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks 1ks (1)	9 Paštéta 75g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Št 16.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paštéta 48g, Redkovka biela 40g	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Knedlíky sliv.so str.dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Prívarok hráškový 200g (1, 7), Varené vajčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 17.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	9 Detská výživa dia190g	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), , Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7), Halušky domáce 120g (1, 3), Šalát uhorkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Melón cukrový 220g	9 Baba s údeným syrom 350g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 18.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Nátierka vajčková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.brokol.so závärkou 0,3l (1, 7), Mletý rezeň so syrom 140g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát z čínskej kapusty s pórom 95g, Nápoj dia 0,2l	9 Nanuk 1ks (7)	9 Kapustné fliačky dia 330g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jablk.dia 100g
Ne 19.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem porcovaný dia 20g/1ks	9 Banán	9 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno s pečeňovou plnkou 200g (1, 3, 7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Múčnik 50g (1, 3, 7)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Pečeňový syr 100g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....