

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 4. 2026 DO 19. 4. 2026

Diabetický

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|---------------------------|---|------------------------|--|---|---|--|
| Po 13.4. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7) | 9 Jablko | 9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Paradajková kapusta dia 250g (1), Bravčové stehno varené 63g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l | 9 Jogurt ovocný dia 1ks (7) | 9 Zemiaky s cibuľou-260gr/porci, Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Šalát mrkvový s ananásom dia 105g |
| Ut 14.4. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Syrová tyčinka 100g (1, 7) | 9 Pomaranč | 9 Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Ryža dusená 120g, Brav.kuchta roštenka dia 185g (1, 3), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l | 9 Chlebový lángoš 50g (1, 3) | 9 Kaša ovsená dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7) |
| St 15.4. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks | 9 Banán | 9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Karbon.z ryb.filé vypráž.150g (1, 3, 4, 7), Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10), Nápoj dia 0,2l | 9 Croissant dia (1, 3, 7, 8) | 9 Nátierka šunková 60g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g 1ks (7) |
| Št 16.4. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1) | 9 Mandarinka | 9 Boršč s mäsom 0,3l (1, 7, 9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l | 9 Jogurt ovocný dia 1ks (7) | 9 Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Ovocné pyré |
| Pi 17.4. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka syrová 40g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paprika 1/2ks | 9 Jablko | 9 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Kuracie prsia vyprážené 150g (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l | 9 Detská výživa dia 1ks/190g | 9 Makaróny so syrom 280g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Maslo porcované 20g 1ks (7), Rohlík graham 1ks (1, 7) |
| So 18.4. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka džemová dia 50g (7) | 9 Mandarinka | 9 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l | 9 Mliečny nápoj actimel bez cukru | 9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Prívarok šošovicový 280g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7) |
| Ne 19.4. | 9 Ovocný čaj dia 0,2l, Vajcia na cibulke 105g (3, 7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Káva čierna dia 0,2l, Kečup 30g | 9 Banán | 9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kur.stehno na sp.bažanta 210g (7, 10), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l | 9 Keks dia 1ks (1) | 9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Pena šunková 100g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l | 9 Grapefruit |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....