

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 10. 2026 DO 18. 10. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 12.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrn. 75g (1, 7) Nátierka bryndzová 50g (7)	9 Jablko	9 Pol.krúpová domáca 0,3l (9) Granadír 320g (1) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Rizoto hydino.250g (7, 9) Cvikla 70g Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozr. 50g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ut 13.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Maslo čerstvé 20g (7) Chlieb celozrn 75g (1, 7) Saláma jemná 50g Paradajka 1/2 ks	9 Mandarinka 1ks/150g	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9) Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7) Bravč.krkovička pečená 80g (1) Dia kapusta dusená 150g (1) Nápoj dia 0,2	9 Pagáč 80g/1ks (Obsahuje: 1)	9 Omáčka ovocná dia 300g (1, 7) Chlieb celozrn 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 14.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Kakao dia 0,2l (7) Chlieb celozrn 75g (1, 7) Nátierka džemová dia 50g (7)	9 Banán	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10) Chlieb celozr. 100g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l Paprika 1/2ks	9 Croissant dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)
Št 15.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Rohlík graham 2ks (1) Paštéta 48g	9 Ovocné pyré	Variant 1 9 Pol.šošovicov s párkom 0,3l (1, 9) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Kysnuté buchty s tvarohom dia 250g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l	Variant 2 odd.III.A,III.B 9 Pol.šošovicov. s párkom 0,3l (1, 9) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nákyp tvarohový dia 340g (1, 3, 7, 12) Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Kurací paprikáš 300g (1) Chlieb celozrn 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l
Pi 16.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrn 75g (1, 7) Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10) Mlieko 0,2l (7)	9 Hruška	9 Pol.paradajk.s cestov.dia 0,3l (1) Azu z bravčového mäsa 202g (1) Ryža dusená 120g Uhorky kvasené 50g Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)	9 Brokolica s vajcom 250g (3) Chlieb celozrn 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 17.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Maslo čerstvé 20g (7) Chlieb celozrn100g (1, 7) Syr plátkový 2ks Zeleninová obloha 50g	9 Jablko	9 Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9) Štefanská sekaná 140g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Cvikla 70g Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Rezance zapekané s tvarohom a lekvárom dia 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ne 18.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Párky bravčové 120g Horčica 20g (10) Chlieb celozr. 100g (1, 7)	9 Banán 1ks/100g	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7) Uhorky kyslé dia 33g Minerálna voda 0,2l	9 Múčnik 50g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 100g (Obsahuje: 1, 7) Paradajka 1/2 ks Pena šunková 100g	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....