

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 8. 2026 DO 16. 8. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 10.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	9 Jablko	9 Pol.zelerová s cestovinou 0,3l (1, 9), Bryndzové halušky 380g (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Saláma v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
Ut 11.8.	9 Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Saláma suchá 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Broskyňa	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Španielsky vtáčik 180g (1, 3, 10), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 33g, Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 12.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka bôčiková 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Banán	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kur.stehná na sp.sviečkovej 200g (1, 7, 9, 10), Kolienska 120g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)	9 Nátierka šunková 60g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porc 1ks 20g
Št 13.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Rohlík graham 2ks (1), Paštéta 48g, Paprika 1/2ks	9 Nektarinka	Variant 1 9 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Buchty par.s kak.pos.dia 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l Variant 2 ood. III.A,III.B. 9 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Žemľovka tvar.s jablk.dia 300g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l,	9 Jogurt sójový bez prid.cukru (6)	9 Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Párky bravčové 60g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 14.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Džem dia 30g	9 Jablko	9 Pol.hrášk.krém.so závark.0,3l (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Fazuľa v rajčiakovej omáčke 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
So 15.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Ringlota	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky varené 150g, Omáčka paradajková dia 200g (1), Bravčové stehno varené 80g, Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Rezance zapekané s tvarohom a lekvárom dia 300g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Saláma jemná 30g
Ne 16.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Párok so syrom 60g/2ks, Horčica 20g (10)	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7), Uhorky kyslé dia 33g, Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Nátierka paštétová 60g (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....