JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 11. 2026 DO 15. 11. 2026 Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátier oškvarková 40g (3, 7, 10) Paradajka 1/2 ks	**9** Jablko	**9** Pol.kosťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9) Bryndzové halušky 380g (1, 3, 7) Nápoj dia 0,2l	**9** Keks dia 1ks (1)	**9** Párky obyč.pečené 160g Horčica 20g (10) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Šalát mrkvový s ananásom dia 105g
Ut 10.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Saláma šunková 50g Maslo porcované 20g 1ks (7)	**9** Mandarinka	**9** Pol.brokol.so závarkou 0,3l (1, 7) Rybie filé vyprážané 130g (1, 3, 4) Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10) Nápoj dia 0,2l	**9** Zemiakový trojuholník 60g (1)	**9** Kaša krupicová dia 300g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Rohlík graham 1ks (1, 7) Paštéta 48g
St 11.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka paštétová 40g (7)	**9** Banán	**9** Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7) Cestoviny 160 g (1) Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	**9** Jogurt sójový bez prid.cukru (6)	**9** Slanina 100g Maslo porcované 20g 1ks (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Paprika 1/2ks Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Chlieb celozr 50g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Džem porcovaný dia 20g/1ks
Št 12.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Káva biela dia 0,2l (7) Rohlík graham 2ks (1) Paštéta 48g Zeleninová obloha 50g	**9** Hruška	**9** Pol.ragú s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 7, 9) Knedlíky sliv.so str.dia 300g (1, 7) Minerálna voda 0,2l	**9** Detská výživa dia 1ks/190g	**9** Kaša hrachová 200g (1) Párok bratislavský 60g/1ks Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Grapefruit
Pi 13.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Kakao dia 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka tvarohová 40g (7)	**9** Kiwi	**9** Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3) Ryža dusená 120g Brav.kuchta roštenka dia 185g (1, 3) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	**9** Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	**9** Rezance s krupicou dia 250g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Saláma jemná 30g
So 14.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10) Paradajka 1/2 ks Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	**9** Jablko	**9** Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Zemiaky varené 200g Hydinový karbonátok 120g (1, 3, 7) Cvikla 70g Nápoj dia 0,2l	**9** Puding s piškótami dia 120g (7)	**9** Huspenina 350g Cibuľa 20g Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Tekvica pečená 200g
Ne 15.11.	**9** Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Maslo čerstvé 20g (7) Džem dia 30g Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	**9** Banán	**9** Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9) Zemiakové pyré 200g (7) Morčacie prsia vypr v cestíčku 150g (1, 3, 7) Kompót dia 100g Minerálna voda 0,2l	**9** Cuketový koláč dia (1, 3)	**9** Syr tavený črievko 100g/1ks (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Paprika 1/2ks Ovocný čaj dia 0,2l	**9** Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: ..... Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:..... Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: ..... Predseda samosprávy/Člen strav.komisie: .....