

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 2. 2026 DO 15. 2. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), , Prívarok fazuľový 250g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Pomaranč	9 Rizoto zeleninové 300g (7, 9), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jablk.dia 100g
Ut 10.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka tvarohová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Cibuľka lahôdková	9 Mandarinka	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Kuracie rezne na prírodno dia 160g (1, 7), Ryža dusená 120g, Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 11.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Banán	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Bravčová pečienka 160g (1), Šalát kapustový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Čokoláda dia (7)	9 Pena šunková 100g, Paprika 1/2ks, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Syráková tyčinka 100g (1, 7)
Št 12.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka bôčiková 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Red'kovka biela 40g	9 Ovocné pyré	9 Pol.kelová s klobásou 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Knedlíky sliv.so str.dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Saláma jemná 30g
Pi 13.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Džem dia 30g	9 Pomaranč	9 Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Fazuľa v rajčiakovej omáčke 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g/1ks (7)
So 14.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Pomaranč	9 Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Kuracie prsia na rasci 150g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt sójový bez cukru 125 g (6)	9 Granadír 260g (1), Cvikla 70g. Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Ne 15.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň vyprážaný 150g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Bublanina ovocná dia (1, 3)	9 Šunka hydinová 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr plátkový 1ks/16,6g, Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:
.....